

טימו לב אל הנשמה



# דיבורים מתוך שיעורו השבועי של הרה"ג עופר ארז שליט"א

## פרשת תולדות בכל אדם ואדם יש את יעקב ועשיו בכל אחד ואחד

..זה פשטם של הדברים, אבל ידוע שהתורה היא נצחית ואם התורה נצחית אז צריך שיתקיים בכל דור ודור ובכל אדם ואדם הבחינה שנקראת 'ויתרצו הבנים בקרבה' מכיוון שהתורה מספרת את הסיפור של כל עמ"י בכל הדורות ושל כל אחד ואחד באופן פרטי. אומר ר' נתן שהיסוד הכללי והנצחי של 'ויתרצו הבנים בקרבה' הוא שכמו שיש מלחמה חיצונית בין יעקב ועשיו, כך יש גם מלחמה פנימית בין יעקב לעשיו, והמלחמה הזאת מתקיימת בתוכנו. מה שכתוב שיעקב ועשיו נמצאים בעיבור זה הכוונה לדבר נעלם. כשדבר נעלם אנחנו אומרים שהוא בעיבור. יש מלחמה בין יעקב לעשיו במקום נעלם, המקום הזה בתוכנו..

### מציאויות מאוד חריפות

המלחמה הזאת בתוכנו בין יעקב לעשיו הולכת ומתעצמת ככל שאנחנו מתקרבים יותר ויותר לגאולה. כתוב בחז"ל שעמ"י צריך לעבור קשיים מאוד גדולים בעקבתא דמשיחא עד שהתנאים שהיו יכולים להחיות מתים אמרו: 'ייתי ולא אחמיניה' הכוונה שיבוא המשיח ואני לא אהיה בניסיונות שיהיו - עיקר כוונתם היתה על הבחינה שנקראת 'ויתרצו הבנים בקרבה', שכל אדם יצטרך לעבור מצבים ומציאויות מאוד-מאוד חריפות של יעקב ועשיו שבתוכו. התורה מתארת לנו אפילו את הדרך שבה עשיו ויעקב יצאו בלידה: 'וידו אחזת בעקב עשו' - עקב עשיו זה עקבתא דמשיחא. יש שני עקביים, יש עקב ימין ועקב שמאל. העקב הקשה לביורור זה העקב של עשיו שזה הגלות של אדם, ופה מתעורר הביורור המאוד גדול שעיקרו זה לא מה שיהיה בחוץ אלא מה שיהיה בתוכנו, כי כל מה שנקבע בעולם זה לפי מה שנקבע בתוכנו. מה בעצם קורה כשיש בתוכנו את הבחינה של 'ויתרצו הבנים בקרבה'? כשבתוכנו מתרוצצים יעקב ועשיו זה נקרא מלחמת מוחות - עשיו הוא חכם מאוד גדול, חז"ל אומרים שאם עשיו היה בוחר בטוב הוא היה יכול להיות יותר גדול מיעקב אבינו



כתוב בחז"ל שעמ"י צריך לעבור קשיים מאוד גדולים בעקבתא דמשיחא עד שהתנאים שהיו יכולים להחיות מתים אמרו: 'ייתי ולא אחמיניה' הכוונה שיבוא המשיח ואני לא אהיה בניסיונות שיהיו - עיקר כוונתם היתה על הבחינה שנקראת 'ויתרצו הבנים בקרבה'..

### ר' עקיבא, ר' מאיר, שמעיה ואבטליון

לעשיו יש מוח גדול מאוד, אפשר לראות במשך כל הדורות איזה חכמים גדולים מאוד יצאו מעשיו, כגון ר' עקיבא, ר' מאיר, שמעיה ואבטליון שהם למעשה השורשים של התורה שבעל-פה, הם הבחינה של הראש של עשיו. אז עשיו הוא חכם גדול מאוד וכנגדו זה יעקב 'איש תם יושב אהלים'. רבינו היה פעם בחתונה ושם היה בדחן שעשה הצגה, פעם הוא לבש בגדים של כומר ופעם הוא לבש בגדים של רב, פעם ככה ופעם ככה. כשרבינו ראה את זה הוא אמר: ככה זה האדם בדורות האלה, פעם מלאך פעם גלח. מלאך זה מלאך כפשוטו, רוצה את הקדושה. גלח ביידיש זה כומר - רבינו אמר פעם מלאך פעם גלח, זה 'ויתרצו הבנים בקרבה'..

בעזרת השם נראה כמה נקודות בפרשת תולדות שלמעשה כוללת את כל תולדות עמ"י - כשמה כן היא, תולדות. כתוב בספרים הקדושים יסוד מאוד גדול: מה שכתוב בתורה זה לא סיפורים היסטוריים על מה שהיה פעם אלא זה דברים שקורים כל הזמן לכן כל מה שכתוב בפרשה מתקיים בכל דור ודור ובכל אדם ואדם, זה הבחינה שהתורה היא א-לוקית. בתחילת הפרשה התורה מספרת לנו על ההריון של רבקה שלא היה הריון רגיל, לכן התורה קצת מאריכה בזה. כתוב 'ויתרצו הבנים בקרבה' - אחד הדברים הקשים שהיו לרבקה שהיא לא ידעה איזה בן יש לה, היא לא ידעה שיש לה שני בנים. כשהיא היתה עוברת ליד בית עבודה זרה היא היתה מרגישה שהתינוק רוצה לצאת, כשהיא היתה עוברת ליד בית מדרש היא היתה מרגישה שוב שהתינוק רוצה לצאת, אז היא אמרה: איזה מין תינוק יש לי, גם רוצה עבודה זרה וגם רוצה בתי מדרש? מה קורה פה??

### בידוע שעשיו שונא ליעקב

'ותאמר אם כן למה זה אנכי ותלך לדרש את השם' 'ויאמר השם, לה שני גוים בבטןך ושני לאמים ממעיך יפרדו...'. אנחנו יודעים שלמעשה השורש של כל הדורות וכל ההתמודדות והמאבק של כל הדורות נולדו בהריון הזה: יעקב ועשיו. המדרש אומר: אמר רשב"י, הלכה היא, בידוע שעשיו שונא ליעקב - בין עמ"י לבין עשיו והתולדות שלו שלמעשה זה אדם, יש בכל הדורות מלחמה, מאבק והתמודדות, זה יכול להיות גם מלחמה כפשוטו כגון רומי שיצאו מאדום והחריבו את בית המקדש וכגון האינקוויזיציה - זה צד אחד של המלחמה בהתמודדות באדום, אבל יש צד נוסף כמו שיעקב אבינו אומר בפרשת וישלח: 'הצילני נא מיד אחי מיד עשו' - יש בחינה שלפעמים עשיו נלחם איתנו ברוחניות והוא יותר מסוכן ברוחניות מאשר בגשמיות. בגשמיות הוא רוצה להרוג אותנו בעולם הזה, אבל ברוחניות הוא רוצה להרוג אותנו בעולם הזה ובעולם הבא, זה בחינה של הפיתויים של היצר הרע - זה ההיסטוריה של עמ"י והדברים ידועים, אבל פה אנחנו לומדים דבר חדש: למעשה ההתמודדות של יעקב ועשיו מתחילה כבר מההריון של רבקה, וזה מה שכתוב: 'ויתרצו הבנים בקרבה'..

### יעקב רץ לצאת מהבטן לבית המדרש

רש"י אומר 2 פירושים על המילה 'ויתרצו': פירוש אחד זה כמו שהסברנו מקודם: כשרבקה עברה ליד בית עבודה זרה אזי עשיו רוצה לצאת וכשהיתה עוברת ליד בית מדרש אזי יעקב היה רוצה לצאת - ויתרוצצו מלשון ריצה, הם רצים לצאת. אבל רש"י ממשיך ואומר: 'דבר אחר, מתרוצצים זה עם זה, ומריבים בנחלת שני עולמות' - הם הלכו מכות כבר בבטן של רבקה, כל הצרות וכל חורבן ביהמ"ק התחיל כבר שם..

רבינו תם	צאת השבת	הדלקת נרות	יום*
17:49	17:15	16:24	ד
17:44	17:11	16:21	ת"א
17:44	17:11	16:20	ח"פ
17:48	17:14	16:24	באר שבע
*לנוהגים 40 דקות: 16:04   חומנים עפ"י לוח יאור החיים			

# ביחור כל-כך קשה בין הטוב לבין הרע 2,000,000,000 אתרים באינטרנט!!

ר' נתן כותב בליקוטי הלכות (הלכות פסח הלכה ט'): שמי שזכה להרגיש, יודע שניצוץ אחד של קירבת השם שווה את כל תענוגי העולם הזה - זה נקרא המלחמה בעומק הנפש שלנו: מאיפה אנחנו מושכים את החיות שלנו? ועכשיו זה מלחמה מאוד גדולה. בפשטות היינו יכולים לחשוב שהמלחמה היא אבודה. מישוהו סיפר לי שהיום יש 2 מיליארד אתרים באינטרנט שמתוכם 200 מיליון (שזה 10%) זה אתרים של טומאה גמורה - רואים שיש פה כוח ועוצמה מאוד גדולה של היצר הרע, אבל צריך לדעת שהקב"ה לא עוזב אותנו לכן בד-בבד מתגלה הבחינה של המלכות דקדושה. ההבדל בניהם הוא שהמלכות דקליפה היא באתגליה ורואים את זה, המלכות דקדושה מתגלית בהסתרה, זה מתגלה בתוך הנשמה של האדם היהודי..

## ניצוץ לאדם במקום הכי מסוגע בעולם

היום רואים פלא מאוד גדול, עם כמה שיש יצר הרע גדול בעולם, עם כל זה בכל שנה יש יותר ויותר בעלי תשובה שמתקרבים להקב"ה. הקב"ה שולח ניצוץ לתוך הנשמה של האדם וגם אם האדם נמצא במקום הכי מסוגע בעולם, הוא חוזר ברגע אחד בתשובה בתוך המקום הזה - אם תשאל אותו עכשיו למה אתה עוזב ונשמת את קולומביה, ברזיל או תאילנד? לכאורה מה חסר לך שם? תראה איזה פסטיבלים יש לך שם - הוא אומר: לא יודע אבל אני חייב לרוץ לשיבה, חייב לרוץ לבית כנסת או חייב לרוץ לדבר עם השם. אף אחד לא יודע מאיפה זה בא - זה נקרא ההתגלות של המלכות דקדושה שמתגלית בתוכנו. המלכות זה רצונות וכיסופים, השאלה היא לאן הרצונות והכיסופים נמשכים..

## במרצס בנינו במיאמי ביץ'

את הניצוץ הראשון האדם חייב לקבל במתנה מכיוון שלא יכול להיות שאדם יהיה עכשיו באיזה עסקה בקולומביה ולחשוב שהוא רוצה להתקרב להקב"ה, לא יכול להיות כזה דבר, למה שהוא יחשוב בכלל על הקב"ה? אז משמייים שולחים לו ניצוץ. לפני כמה שבועות דיברתי עם יהודי שהגיע ממיאמי, ברוך השם הוא היה אדם עשיר והכל היה מוצלח אצלו ובכל ערב היה לו 'סדר' באיזה פאב או מועדון, ברוך השם היה לו מסירות נפש מאוד גדולה על הקביעות הזאת - הוא מספר לי ככה: ברוך השם יש לי מכונית של מרצס ויש לי מסלול קבוע שאני עושה. יום אחד אני נוסע במיאמי ביץ' ועד עכשיו אני לא יכול להסביר ואני לא יכול להבין מה קרה, הגעתי לכיכר, חזרתי הביתה וחזרתי בתשובה, משם התחיל כל מהלך התשובה שלי. הוא שאל אותי: מה קרה שם בכיכר הזאת? אמרתי לו: כנראה שהכיכר הזאת מחכה לך מששת ימי בראשית כדי שתקבל את הניצוץ הזה שם וזה סוד למה דווקא שם..

## אפשר לעזור את הלב על-ידי הדיבורים

פתאום מתעורר בלב האדם רצונות וברוך השם היום רואים שהדבר הזה רק הולך ומתעצם. הקב"ה מחזיר את עמ"כ בתשובה ואעפ"י שהבירור הוא עדיין גדול, נורא ועצום מאוד אבל צריך לדעת שכל אחד שמתעורר ומתחזק, אזי הנשמה שלו עכשיו מאירה לעוד אלפים, זה מאיר עוד ועוד. אדם מקבל את הניצוץ במתנה, אבל אחרי שאדם מתעורר ומבין שיש אמת, יש תורה, יש אמונה ויש יראת שמיים - צריך לדעת שפה בעצם מתחילה כל הדרך של העבודה שלנו. צריך ליכור שעיקר העבודה בדור שלנו זה 'ויתרצו הבנים בקרבה' - זה מלחמה של רצונות בעומק הנפש. יש לנו בעומק הנפש מלחמה מאוד גדולה של רצונות - רבינו מגלה עצה מאוד עיקרית וחשובה לדבר וזה הנקודה של הדיבור - לעזור את הלב על-ידי הדיבור. רבינו בחיי כותב בספר 'חובת הלבבות' שאחרי המעשים נמשכים הלבבות ורבינו הוסיף על זה והאיר את הדבר הזה שגם אחרי הדיבורים נמשכים הלבבות. אחרי שאנחנו יודעים את נקודת האמת רבינו מגלה לנו את העניין של הדיבור עם השם בכל יום..

לפעמים קורה שאדם ברוך השם זוכה לקום מוקדם 45 בבוקר, טובל במקווה, עושה התבודדות, לומד שולחן ערוך ומגיע לתפילה בנץ כשהוא כולו מלא באורות. ברוך השם הוא מתפלל שעתיים וחצי שחרית, אח"כ הוא לובש תפילין רבינו תם והוא מרגיש שעוד רגע והוא כבר רשב"י - זה היה 85 בבוקר. הוא לא מבין למה בשעה 10 כשהוא בדרך לעבודה או ללימוד הוא כבר רוצה להתקשר לסוכן הנסיעות כדי לשאול אם יש כרטיס טיסה לתאילנד - איך זה קורה שבשעה 8 הוא רוצה להיות ר' שמעון בר-יוחאי ובשעה 10 הוא כבר רוצה ללכת ללמד את הגויים איך לעשות עבירות?? רבינו אומר שלפני שיבוא משיח צדקנו ככה זה האדם: פעם מלאך, פעם גלח (כומר) וזה הבחינה שנקראת 'ויתרצו הבנים בקרבה'. צריך לדעת שבאמת זה סדר הנהגה שלם שמתעורר לפני הגאולה כדי להכין אותנו לגאולה. לכאורה זה פלא שאנחנו לא מבינים, עמ"כ צריך לעבור בירור כ"כ קשה בין הטוב לבין הרע וכל זה נמצא בתוכנו..

## היצה"ר פתח את היריד עם כל הסחורה שלו

לפני הלידה של יעקב שזה ההכנה לגאולה, חייבים לעבור בצורה מאוד חריפה את הבחינה של 'ויתרצו הבנים בקרבה' - היסוד והשורש של הדבר זה שהקב"ה נתן ליצר הרע היתר ואמר לו: עכשיו תפתח את היריד שלך לגמרי ותציע את כל הסחורה שלך. מה שהיה לא היה בעבר, עכשיו לאן שאדם לא הולך יש לו איזה מלחמה כנגד היצר הרע. המלחמה הזאת היא באמת מלחמה עצומה ונוראית. הזוהר הקדוש אומר שיש בכוחות הטומאה 2 בחינות: זכר דקליפה ונוקבא דקליפה ('נוקבא דתהומא רבא'). הזוהר הקדוש אומר שהמלחמה כנגד הנוקבא דקליפה היא הרבה יותר קשה מהמלחמה כנגד הזכר שבקליפה שזה חוכמות של אפיקורסות, זה כל מיני חוכמות ופילוסופיות. אבל הנוקבא שבקליפה זה עומק התאוות. זה נקרא נוקבא דתהומא רבא שזה התהום שאליה התאוות מפילות את האדם. לפני הגאולה שזה עומק העניין של 'ויתרצו הבנים בקרבה', הוא שנוקבא דתהומא רבא מתעצמת מאוד והמלחמה כנגדה זה מלחמה עצומה מאוד..

## כיסופים להתקרב להקב"ה

היום אדם יכול להשתדל את כל ההשתדלויות שבעולם אבל זה פתאום תוקף אותו והוא לא יודע מאיפה, הוא בכלל מתפלל מה קרה? מאיפה הדבר הזה הגיע? פתאום עובר עליו ניסיונות, קשיים ובלבולים מאוד-מאוד חזקים - הבחינה הזאת חייבת להתעורר לפני הגאולה אבל צריך לדעת שיש כלל: 'זה לעומת זה עשה א-לקים' ואם הקב"ה הוריד כזה כוח של טומאה בעולם, כמו שאנחנו רואים היום, אז בוודאי שכנגד זה המלכות דקדושה גם מתחזקת. המלכות דקדושה זה שמתעוררים בתוכנו רצונות וכיסופים מאוד-מאוד גדולים להתקרב אל הקב"ה - המלחמה פה היא לא מלחמה שכלית אלא זה מלחמה גבוהה יותר, זה מלחמה בעומק-עומק הנפש שלנו - לכאורה משמייים שואלים כל אחד מאתנו: מה אתה רוצה? האם אתה רוצה נוקבא דתהומא רבא או מלכות דקדושה?

## 1,000,000 שם בעובר ושב או ראש ממשלה?

המלכות דקליפה זה לקבל חיות מתאוות העולם הזה, אדם מציב לעצמו יעד בחיים: התכלית של החיים זה שיהיה לו 1,000,000 שם בעובר ושב, חוץ מפיקדונות ומקרעין, הוא חייב שיהיה לו 1,000,000 שם בעובר ושב ואז הוא מגיע לתכלית החיים. יש אחד שהתכלית שלו זה להיות סגן ראש הממשלה, ואם תהיה לו סיעתא דשמייא הוא יהיה ראש ממשלה. אז כשאדם מציב לעצמו את העולם הזה ואת ההצלחות של העולם הזה ואת התאוות של העולם הזה וזה השורש של החיים שלו, זה נקרא ההתחברות עם הנוקבא. אבל לעומת זה ההתחברות עם הקדושה זה שאדם יודע ומרגיש בליבו שהשמחה, הטוב והתענוג האמיתי זה כשאני מרגיש חיבור עם הקב"ה



# הפצה חובקת עולם של הרה"ג עופר ארז שליט"א

oferez.co.il 02-650-29-29

לקבלת העלון בחייל orhadaat148@gmail.com



# המלחמה: לאיזה מלכות תתחבר? אל תת"אש מלצעוק ולהתפלל להטם

זה יסוד מאוד גדול: יש את הבירור שנקרא 'ויתרצו הבנים בקרבה' וזה בהכרח שיהיה מצד ההנהגה ורבינו רמז על הדבר הזה כשאמר 'פעם מלאך פעם גלח', הכוונה שתהיה מלחמה בתוך הנפש של האדם וזאת תהיה מלחמה מאוד-מאוד עוצמתית, לכן אדם בשעה 8 בבוקר רוצה להיות ר' שמעון בר-יוחאי ובשעה 10 הוא כבר רוצה לטוס לברזיל או לתאילנד. זה הבחינה של 'ויתרצו הבנים בקרבה' אבל כשאנחנו הולכים עם הנקודה של הצדיק אזי הוא מגלה לנו את העצה איך לברר את כל המלחמה הזאת ואיך לנצח אותה. רבינו אומר בשיחות הר"ן (שיחה ג'): 'והעיקר שהכל תלוי בו, שלא יהיה מייאש עצמו מלצעוק אל השם ולהתחנן ולהתפלל אליו יתברך תמיד' העצה הראשונה זה הדיבור, לגלות את הרצונות והכיסופים להקב"ה..

גם אם אדם מרגיש כרגע שהוא כל כולו רוצה עכשיו לנסוע לאיזה אי בכדור הארץ, אבל אעפ"י כן תגיד את הדבר ההפכי לדבר הזה, תגיד: אני לא רוצה לנסוע לשם, אני רוצה ללכת לשיבה ללמוד או ללכת להתבודד. לכאורה צריך להבין את הנקודה הזאת: אדם מרגיש כרגע בלב שהוא רוצה לנסוע לתאילנד או לקולומביה והוא אומר להקב"ה: אני רוצה להתחזק, לשבת ללמוד תורה, ללכת לאומן או לשדה. מישוהו אמר לי: נראה לי שלא רק שיענישו אותי שאני רוצה את הרצונות הלא טובים אלא יענישו אותי על עוד דבר, שאני שקרן. אני אומר שאני רוצה ללכת ללמוד תורה אבל אני לא רוצה ללכת ללמוד תורה אני רוצה ללכת לתאילנד. לכאורה זה נראה כשקר, אבל צריך להבין נקודה מאוד עמוקה בדבר הזה: המלחמה היא לאיזה מלכות אנחנו מתחברים ואיזה מלכות תנהיג אותנו וזה רוח שקיימת בתוך הלב שלנו. הרצונות וההרגשות שיש לנו בלב זה נקרא הרוח שבלב, יש רוח שכולה קודש ויש רוח הפוכה..

## התקווה זה הטורט של עם-ישראל

הדבר השני שרבינו אומר בבחינה הזאת זה כשעוברים את כל הדבר הזה, אזי זה לא רק בחינה של תאוות של העולם הזה אלא יש פה מלחמה יותר קשה. 'ויתרצו הבנים בקרבה' במדרש כתוב שהם רצו לרוצץ אחד לשני את הראש. יעקב רצה לשבור

## כל עוד אתה נלחם, אתה מנצח..!

בשעה שיש לאדם רצונות ויש לו הרגשות קשות בלב שזה נקרא רוח הטומאה בלב, ז"א שהנפש הבהמית שלו כרגע שולטת בלב - אז איך אנחנו מעוררים את הצד של הקדושה להילחם כנגד הרוח הזאת? רבינו גילה לנו סוד: הדיבור הוא מעורר את רוח הקדושה לאט-לאט להרחיק ולסלק את רוח הטומאה מהלב, זה לא לוקח יום אחד והלוואי וזה היה לוקח שנה או שנתיים, זה מלחמה של שנים אבל צריך לדעת כלל מאוד גדול בדבר הזה: כל עוד האדם נלחם זה נקרא שהוא כל הזמן מנצח. הרצון שבלב זה הנפש הבהמית, מה שאדם אומר מצד השכל ומצד ההבנה זה הנשמה הא-לוקית. העבודה שלנו זה להאיר את הנשמה הא-לוקית שתתפשט ותאיר לנו בתוך הלב ותרחיק את הנפש הבהמית..

לעשוי את הראש ועשיו רצה לשבור ליעקב את הראש-יש פה דיוק שזה הולך דווקא על הראש. עשיו הוא חכם גדול מאוד, המוחין דקליפה זה עשיו. המוחין שמצד הקדושה זה יעקב. מלבד עצם המלחמה על התאוות, עשיו רוצה להכניס בתוכנו כל הזמן 'תורות של שקר'. גם כשאדם נכנס לקדושה והוא עובד השם, צריך לדעת שכל הזמן עשיו לוחש בתוכנו את התורות שלו. עיקר רצונו וכוונתו של עשיו זה להחליש את הנפש ואת הנשמה שלנו בזה שהוא גורם לנו לאבד את התקווה שזה השורש של עמ"י..

## 'פיתקא חדשה' מטמ"ים

ברוך השם היום אדם זכה להתפלל, ללמוד תורה ולהתחזק - הוא מרגיש שכל כולו עכשיו זה נשמה א-לוקית, ברוך השם עשית דבר גדול אבל תדע לך שאין לך שום הבטחה מה יהיה מחר בבוקר ברגע שתפתח את העיניים, אתה לא יכול לדעת שום דבר, מכיוון שבכל יום נופלת פיתקא חדשה משמיים, אולי אתה צריך היום להתחיל את כל הבירור מההתחלה. צריך לדעת שהמלחמה הזאת תמיד חוזרת וכל המלחמה הזאת נמצאת בתוכנו, אבל צריך לדעת כלל מאוד גדול: כל עוד אנחנו נלחמים את המלחמה הזאת, אנחנו כל הזמן נקראים מנצחים. אפילו שעכשיו אדם אומר להקב"ה: אני לא רוצה את הדבר הרע הזה. ואז היצר הרע צוחק על האדם: מה אתה לא רוצה?? אתה כל-כולך רוצה את הדבר הזה. תתעקש ותגיד להקב"ה: אני לא רוצה את הדבר הזה - אומר ר' נתן: תדע לך שאת היום הזה תיקנת, אין להקב"ה שום טענה כנגדך ולא משנה מה יעבור עלייך. אין להקב"ה שום טענה כנגדך כל עוד אתה עומד בתפילה הזאת וברצונות האלה, וגם אם יהיה מה שיהיה, כל עוד אדם הולך עם הנקודה הזאת, הוא כל הזמן נקרא מנצח - זה נקודה מאוד עמוקה..

## כמעט בלי מעשים טובים בכלל

ההתקשרות של הנשמות שלנו עם השורש שלהם זה ע"י מידת התקווה, אנחנו אומרים 'קוה אל השם חזק ויאמץ לבך וקוה אל השם'. ברגע שיש לאדם תקווה והוא יודע ומאמין שהקב"ה לא עוזב אותנו גם בקשיים וגם בהתמודדויות ובסוף הוא יגאל אותנו - זה העניין של התקווה. כל עוד יש לאדם תקווה הוא מחובר עם השורש של הנשמה שלו. ברגע שאדם איבד את התקווה הוא נפרד משורש הנשמה שלו. עיקר מגמתו וכוונתו של עשיו שיושב בצד השמאלי של המוח שלנו, זה להחליש את התקווה שלנו, שנפסיק להאמין שבאמת יש לנו ישועה. יש ספר שנקרא 'אוצרות הרמח"ל' ושם יש מאמר קצר שנקרא 'מאמר הקיווי' אומר הרמח"ל כן: כל הבריאה לא נבראה אלא בשביל התקווה שנשמות ישראל יקוו לישועה של הקב"ה. בהמשך אומר הרמח"ל: ויש אדם שלא הצליח במעשיו שום דבר, אבל כל ימי חייו קיווה וציפה לישועה של הקב"ה והשם לא הושיע אותו, ולא היה לו שום הצלחה בעולם הזה, עד כדי כך שכמעט ואין לו בכלל מעשים טובים, אבל כל ימי חייו הוא קיווה לישועה של הקב"ה, והיהודי הזה ישב במחיצה של הצדיקים הכי גדולים בגן-עדן עד שהצדיקים לא יבינו מה הוא עושה איתם, ואז הקב"ה יגלה להם: הוא יושב אתכם מכיוון שהוא כל ימי חייו קיווה לישועה שלי, עכשיו אני נותן לו את הישועה שלי..

## תתעורר ותדבר מתוך נקודת האמת

לא תמיד הקב"ה נותן לנו להצליח, לפעמים ברוך השם מצליחים ולפעמים פחות מצליחים - אם אדם רק נזכר ומתעוררת בתוכו נקודת האמת והוא מדבר מנקודת האמת, באותו רגע הוא מנצח את כל מה שהיה - זה סוד מאוד גדול מכיוון שלפעמים כל הבחירה של האדם זה רק על הנקודה הזאת. במסכת ברכות (דף טז): יש את התפילה של ר' יוחנן: 'יהי רצון מלפניך השם א-לקינו שתצוץ בבשתנו ותביט ברענתנו'. הבן איש חי שואל בספרו 'בן-יהוידע' מה הכוונה שתצוץ בבשתנו? שתראה שאנחנו עוברים עבירה ואנחנו מתחרטים ומתביישים עליה ואז מתגלה שהעבירה היתה באונס ולא ברצון והיינו אנוסים בדבר הזה ואז הקב"ה פוטר אותנו..

## אין שום יאוש כלל בלי יוצא מן הכלל

השורש של כוחות הנפש של עמ"י זה התקווה שאנחנו לא מתייאשים ויודעים שוודאי שתהיה גאולה. יש לי מלחמה? בוודאי שהקב"ה יושיע אותי. לכן הראש של עשיו כל הזמן לוחש בתוכנו סברות ורעיונות והכל זה במטרה אחת: להחליש את התקווה שלנו שלא נקווה לישועה של הקב"ה. הרבה פעמים הוא מראה לנו מציאות שלימה שהכל לא בסדר, בבית, בעבודה ובכולל ואז הוא מתחיל ללחוש לנו לחישות: רבינו אמר שאין שום יאוש בעולם כלל, אבל מיד הוא ממשיך ואומר: בכלל יש יוצא מן הכלל - המצב שלך זה יוצא מן הכלל. באמת זה מלחמה מאוד-מאוד גדולה..



קו המידע של הגה"צ הרב אליעזר ברלנד שליט"א  
02-5875777

# צריך סיוע מאוד גדול כנגד זה זה רבינו האר"י שקיבל מאלוהו הנביא

הממוצע בין צומח לחי זה 'כלאי השדה'. לאחר מכן יש ממוצע בין הבעל חי לבין האדם וזה הקופים. שואל רבינו האר"י הקדוש: ומה הממוצע בין האדם לבין הקב"ה? הצדיק הוא הממוצע בין האדם לבין הקב"ה ועל זה נאמר 'האבות הן-הן המרכבה', הכוונה שהצדיקים שנקראים מרכבה לשכינה הם הממוצע בין הא-לוקות לבין האדם - אם חסיד ברסלב היה אומר את התורה הזאת היו אומרים שזה תורה של הזויים, ברוך השם שרבינו האר"י הקדוש שקיבל את כל התורה שלו מאלוהו הנביא אמר את זה. אמרנו שהאור של השם חייב להתלבש בלבושים כדי להתגלות, אם הוא לא יתלבש בלבושים אזי הוא לא יתגלה לנו ולא יהיה לנו קשר וחייבור עם הקב"ה. המקום הגבוה ביותר שהאור של הקב"ה מתלבש ומשפיע לבריאה זה הנשמה של הצדיק, לכן רואים בזוהר הקדוש, בכתבי רבינו האר"י הקדוש ובתלמידיו בפרט אצל הבעש"ט ותלמידיו שדיברו על גודל החשיבות וגודל העניין שנקרא התקשרות עם הצדיק. ברגע שאנחנו זוכים להתקשר עם הצדיק אנחנו בעצם זוכים להתקשר עם מקום מאוד-מאוד גבוה ברוחניות וע"י זה נמשך סיוע מאוד גדול - אבל איך ההתקשרות הזאת פועלת בפועל? בתורה נ"ט רבינו מדבר על מי שהולך ומקרב את הרוחקים ואומר שמי שהולך ומקרב רחוקים צריך להיזהר בזה

## עותפים לעסק? חברותא? בני זוג?

רבינו לא אומר שם להימנע מקירוב רחוקים אלא שצריך להיזהר בזה מכיוון שברגע ששני בני אדם מתחברים ומתקשרים זה עם זה, אם זה בשיחה או שהם שותפים לאיזה עניין בעבודה או בלימוד, אזי מיד נעשה בין שני האנשים האלה בחינה שנקראת 'מסילות בלבב', נעשה מסילה מהלב של ראובן ללב של שמעון, ומהלב של שמעון נעשה מסילה ללב של ראובן. מה שיש בלב של ראובן מתחיל לעבור ללב של שמעון ומה שיש בלב של שמעון מתחיל לעבור ללב של ראובן - זה נקרא מסילות בלבב. ההתחברות זה לא רק מה שהעניינים שלנו רואות בעולם הזה כגון שותפים לעסק, חברותא, בני זוג וכן הלאה, זה לא רק מה שהעניינים שלנו רואות אלא יש פה גם רובד עמוק ונסתר שנקרא מסילות בלבב. הלבבות מתחילים להתחבר ולהתקשר זה עם זה, לכן ברגע שאנחנו מתחברים ומתקשרים עם הצדיק, אזי נעשה מסילות בלבב בינו לבין הצדיק ומה שיש בלב בצדיק מתחיל לעבור אלינו

זה מאוד-מאוד קשה לברר את הדבר הזה מכיוון שמצד אחד זה מחשבות והיצר הרע גם מביים לנו סרטים במהלך החיים שלנו. מדי פעם בפעם הוא מביא אותנו למציאות ומראה לנו: תראה, עכשיו הכל נחרב, אתה לא רואה שאתה חי בחורבן?? למה אתה מקווה? אם לא היו עוזרים לנו, באמת שלא היינו יכולים לברר את זה והיינו נופלים לכל הייאוש שלו, היינו הופכים להיות התלמידים הכי קרובים אליו בדביקות הכי גדולה, בלי לדעת היינו הופכים להיות התלמידים של האפיפיור. אנחנו צריכים לדעת שכנגד זה צריך סיוע מאוד גדול - היצר הרע כ"כ חזק וכ"כ חכם והסיוע כנגדו זה ההתחברות וההתקשרות עם הצדיק. צריך לדעת שבלי ההתחברות וההתקשרות עם הצדיק שבו ומסייע לנו, האדם לא יכול לברר את כל השקרים של היצר רע - היצר הרע יותר חכם מאתנו, לכן צריך פה את ההתקשרות עם הצדיק.

## העניין של הצדיק זה לא וורט בחסידות

בפשטות ההתקשרות עם הצדיק זה כשאדם אומר 'הרני מקשר', לומד את התורה של הצדיק, מדליק נר לצדיק, נוסע לציון של הצדיק ולאט-לאט לומד את עניין הצדיק. העניין של הצדיק זה תורה שלימה, זה לא איזה וורט בחסידות. זה באמת תורה שלימה מאוד-מאוד עמוקה, רואים שרבינו האר"י הקדוש שגילה את כל סודות התורה, מאוד מאריך בכל עניין הצדיק, זה עניין שלם, הצדיק זה נקרא 'סדר הנהגה שלם בבריאה'. בקבלה ובחסידות האור של הקב"ה נקרא 'אור אין-סוף', אנחנו לא מבינים מה זה, אבל מה שאנחנו יכולים להגיד זה שהמחשבה שלנו לא תופסת בזה שום דבר ועל זה נאמר 'לית מחשבה תפיסא בך כלל', אם אנחנו לא תופסים בהקב"ה שום דבר אז איזה התחברות אנחנו יכולים להתחבר עם הקב"ה??

## כלים, עצות ודרכים להתקרב להקב"ה

..אז מה הקב"ה עשה? הוא הליבש את האור שלו בלבושים. למעשה כל התורה והמצוות זה לבושים כדי לקבל את האור של הקב"ה. התורה מגלה לנו איך לעשות תפילין, אז כשאדם מקיים את מצוות תפילין ככוח מצוות תפילין נמשך עליו אור א-לוקי. ברגע שאנחנו עושים תפילין לפי ההלכה ואנחנו מניחים אותם, באותו רגע אנחנו מקבלים אור מאוד גבוה. כל לימוד תורה וכל מצווה ממשיכה אור וזה נקרא הלבושים של הקב"ה, הכוונה שזה כלים, עצות ודרכים שהקב"ה גילה לנו ע"י התורה כדי שנתחבר ונקבל את האור שלו בעצמו. הדברים האלה מאוד ידועים ויש בזה הרבה עולמות, מדרגות, ייחודים, כוונות ותפילות מיוחדות. רבינו האר"י הקדוש אומר בספר 'עץ חיים' (שער מ"ב) דבר מאוד פלאי: יש בעולם הבריאה 4 יסודות: דומם, צומח, חי ומדבר - אבל יש כלל ויסוד שבין כל דרגה ודרגה חייב להיות תמיד ממוצע, לכן בין הדומם לצומח יש ממוצע שנקרא 'אלמוגים' - בד"כ זה נמצא בים, זה אבנים שצומחות וגדלות. אומר רבינו האר"י הקדוש שחייב שיהיה תמיד ממוצע בין 2 מדרגות. בין צומח לחי יש חיה שנקראת 'כלאי השדה' זה במשניות במסכת פאה, החיה הזאת מחוברת עם חוט הטבור שלה לאדמה, זה כמו עץ שיונק את החיות שלו מהאדמה, כך גם החיה הזאת יונקת את החיות שלה דרך האדמה..

## התבודדות שורפת את כל הרע

בהמשך התורה רבינו אומר מה יעשה אדם שהולך ומקרב רחוקים שיש בהם כרגע הרבה יצר הרע: אדם צריך לעשות חשבון נפש וזה נקרא עבודת המשפט. ברגע שאדם שופט את עצמו הוא שורף את כל הרע של השני וזה דבר נפלא מאוד, זה העניין של התבודדות, חשבון נפש ותשובה. שאדם יתבונן איך הוא מתנהג ומה הוא עושה ואז הוא לא צריך לחשוש מבחינה הזאת שנקראת מסילות בלבב, אפילו שיבואו רוחות רעות לתוך הלב שלו, הם נשרפות ע"י מידת המשפט וזה נקרא שאש המשפט ששורפת את כל הרע.

יהי רצון  
שניכח...  
שבת שלום  
ומצויק!

**חדש!!!**  
**יצא לאור הספר שכולם חיכו לו!**  
**מסירת המלואכה**  
פירוש על מעשה "משבעת הקבצנים"  
מאת הרב עופר ארז שליט"א  
חלק א'  
"הוארך היתה תורה ובה חושך על פני תהום, רוח אלקים מרחפת על פני המים"  
בתוך חיינו יש בחינה של תהו ובתו, אי סדר, חשך, ונסיונות בתחומים רבים.  
וסגת הדבר היא, כי כך ברא הגורא את העולם, ולשם כך שלח אותנו - לעבור את הקשיים והתהומות של העולם הזה.  
הדרך שעלינו ללכת לנחל לקום את השלילות בהצלחה היא להתחבר עם דוד אלקים המרחפת על פני המים, ומאירה לנו דרך בתוך החשך והתערפל.  
ספרי העששיות שספר רבנו הקדוש פותחים ענין הבנה, וטלאים עצות כיצד להפך חשך לאור, תורים ועמקים למשור.

הפצה ראשית:  
**02-650-29-29**

בעקבות תיקון היוונים הקדוש  
**בהוראה ישירה של מורנו הרב אליעזר ברלנד שליט"א**  
עמותת "כאייל תערוג" בראשות הרב עופר ארז שליט"א פותחת  
**עשרת שידוכים יחודי מסוגו**

כל שידוך עובר דרך מורנו הרב אליעזר ברלנד שליט"א  
להרשמה בימים א-ה 10:30-12:30 | 16:00-18:00 בלבד!  
שלושה 4  
**02-650-29-29**  
ניתן להוריד ספרי רישום המאגר שלנו [ofererez.co.il](http://ofererez.co.il)  
[a6502929@gmail.com](mailto:a6502929@gmail.com)  
ליחסינו למייל [ofere@ofererez.co.il](mailto:ofere@ofererez.co.il)

**עובדי הגפן**  
שילוחים מיוחדים לראש השנה

## לחרויות והקדשות: 0525-39-59-85

להצלחת: שלמה בן ראובן, יהודית בת שולמית, יצחק בן מסעודה, אביבה בת אסתר, גל יונתן בן אביבה, הילה בת מרים, רון בן אביבה, ליאור בת אביבה, אסתר בת דליה, יוסף-חיים יהונתן בן שמחה, יוכבד בת רחל, נתן בן אסתר וב"ב, לאה לירן בת שושנה, צופיה בת רחל, הרב איתן בן יונה, אוריאל ושרה עמרם, הודיה בת אילת, דביר-אהרון בן אילת, אהרון בן חנה, אהובה שירה בת ציונה, אדל בת אורלי, דוד בן אורלי.

לרפואת: שולמית בת גמאר, שוליקה בת מסעודה, יונה בת בניה, שלום בן גילה, שמחה בת זינה, זהבית בת שרה, יעקב בן לונה, יצחק בן מסעודה, יוסף בן כרמלה, ערן בן ציונה, אודט בת מזל, נחשון בן ברכה, אהרון בן סעדה, אדל בת אורלי, חיים בן שמעה, אהובה שירה בת ציונה, אורלי בת שרה, טובה בת כחילה, סעדה בת סוליקה, כרמלה בת מרים.

לעילוי נשמת: ראובן בן סאלם, יעקב בן סעיד, לבני בן יעקב, נחום בן יעקב, שלום בן אורה, לוי שאלתיאל בן שלום, יוסף-חיים בן אברהם, רפאל בן עובדיה חבני, מתתיהו בן רחל, אפרים בן מנחם דב, מרים בת אירן, משה בן פסח, שרה בת ישראל אלטר, הרב ישעיהו בן מזל, שירת-מרים בת שני ורן, אדריאן בן לימור, שמואל בן יחיא ושרה, שלמה בן בניה, שרה בת לאה, משה בת אסתר, יחיא סמי בן לאה, בנימין בן לאה, בועז בן רומיה, ארז בן דליה, ישראל בן יעקב גלס, אסתר בת רבקה, משה בן רחל, שמעון בן רחל, נדרה בת גורזיה, יעקב בן פרחת.