

שימו לב אל הנשמה



דיבורים מתוך הדיסק 'תיקון הברית' מפי הרה"ג עופר ארז

מה עושים כנגד התאוה הידועה: אנחנו נשמות גבוהות מאוד-מאוד

אומר רבינו בליקוטי מוהר"ן שאי אפשר לאדם להגיע לאיזה מדרגה, השגה או גילוי בתורה בלי שהוא יעבור קודם לכן את הניסיון הזה לכן אנחנו כולנו צריכים לעבור את זה. הדור שלנו זה נשמות שיכולים להשיג הרבה מאוד בתורה, ר' צדוק הכהן כותב בספר 'צדקת הצדיק' שבאמת הדור האחרון זה נשמות גבוהות מאוד-מאוד, זה שכתוב שיש ירדת הדורות זה מצד ההנהגה ומצד המציאות אבל באמת מצד הנשמות זה נשמות גבוהות מאוד שיכולות להשיג הרבה מאוד בתורה - הניסיון כנגד זה שמונע מאתנו ונילחם כנגדנו זה כלל הניסיונות של תאוות העולם הזה ובפרט התאוה הידועה. אומר רבינו שרואים את זה אצל יוסף הצדיק..

מלחמה עצומה ונוראית

לפני שיוסף הצדיק זכה להגיע לכל המדרגות שלו שעליו כותב 'איש נבון וחכם', הוא היה צריך לעמוד בניסיונות הגדולים שהיו לו עם אשת פוטיפר. אומר רבינו על הכלל הזה שאצל כל אדם, קודם שהוא זוכה לאיזה התגלות, התקרבות או עלייה במדרגה, קודם לכן צריך לעבור עליו הניסיונות של התאוה הידועה - זה היסוד הראשון של התאוה הידועה. דבר שני, כתוב הרבה מאוד בספרים הקדושים שהיצר הרע של התאוה הידועה זה יצר עצום ונורא מאוד - כל אחד שעבר עליו מה שעבר עליו ועובר עליו מה שעובר עליו יכול להעיד שהמלחמה כנגד היצר הרע הזה היא מלחמה עצומה ונוראית מאוד אבל אנחנו צריכים לדעת כלל מאוד גדול: אם אנחנו רואים שיש ליצר הרע של התאוה הידועה כאלה כוחות עצומים ונוראים כנגדנו, אנחנו צריכים ללמוד מזה שבוודאי ובוודאי שיש לנו גם את הכוחות הגדולים והחזקים מצד הקדושה ומצד הנשמה הקדושה שיש בכל יהודי ויהודי..



אנחנו צריכים ללמוד מזה שבוודאי ובוודאי שיש לנו את הכוחות לעמוד כנגד המלחמה העצומה והנוראית הזאת של היצר הרע של התאוה הידועה - זה יסוד ושורש בבריאה שהקב"ה רוצה לגלות לנו שפע ולהעלות אותנו מעלה-מעלה להתקרב אליו ולתת שכר טוב, לכן הוא הוריד את הנשמה שלנו לתוך הגוף בעולם הזה כדי לעמוד בצירופי-המלחמה הגדולה הנוראית הזאת כנגד היצר הרע הזה, ואי אפשר לזכות לשום מדרגה אמתית בקדושה אלא אם כן קודם לכן אדם זוכה לעמוד במלחמות האלה - זה היסוד הראשון. הנקודה השנייה זה שאנחנו רואים את גודל כוח של היצר הרע בתאוה הידועה ומזה אנחנו צריכים ללמוד שבוודאי שהקב"ה נתן לנו גם כוחות כנגד זה, אלו כוחות עצומים ששורשם זה מהנשמה הקדושה הא-לוקית שבתוכנו ומהמקום הזה יש ביכולתנו לעמוד כנגד המלחמות הנוראיות כנגד היצר הרע של התאוה הידועה. פה מתעוררת הנקודה הבאה..

מה עושים כנגד התאוה הידועה:

יש שאלה שרבים שואלים אותה, בפרט בתקופה ובדור שלנו: מהו פגם הברית, מהו השורש שלו ומדוע היצר הרע של התאוה הידועה (ניאוף) הוא כ"כ חזק? אם אנחנו מבינים מהו פגם הברית ומדוע הוא כל-כך חזק אז מתעוררת השאלה העיקרית: מה עושים כנגד זה? ברוך השם הדור שלנו זה דור של תשובה, אנחנו רואים אלפים ורבות שמתעוררים בתשובה גדולה מאוד - כולם רוצים להתקרב להקב"ה ולהתקרב לתורה - כולם רוצים לעשות את רצון השם, אבל היצר הרע של התאוה הידועה נלחם איתנו בכל הכוחות שלו, הוא מפריע לנו ומונע אותנו..

רוצים להתחזק ברוחניות

כמה וכמה פעמים אנחנו רוצים להתחזק בדברים ברוחניות, אנחנו רוצים להתקדש יותר בלימוד התורה, בתפילה, בהתבודדות, אנחנו רוצים להתקרב לצדיקים האמיתיים ולהיות כמו הצדיקים האמיתיים, אבל היצר הרע של התאוה הידועה כביכול לא רואה אותנו, הוא נלחם בנו ולא פעם ולא פעמיים הוא מצליח להפיל אותנו ולהכשיל אותנו בכל מיני בחינות כל אחד לפי התיקון הפרטי שלו - בכלליות המלחמה כנגד היצר הרע של התאוה הידועה היא מלחמה עצומה ונוראית ורבים מאוד שואלים: מה אנחנו יכולים לעשות כנגד היצר הרע הזה? האם יש בכלל משהו לעשות? אולי העצה היא להתייאש ולהרים ידיים? כאשר אנחנו מסתכלים על 2 השאלות האלה: למה התאוה הידועה כ"כ חזקה? ומה אנחנו יכולים לעשות כנגדה? צריך לדעת כלל מאוד גדול, אנחנו מצד עצמנו לא יכולים לדעת את התשובה אלא אנחנו צריכים לפנות לצדיקים גדולים שהם מכוונים ומדריכים אותנו. אומר רבינו בליקוטי מוהר"ן שהצדיק הוא המורה דרך, המכוון והרופא של נשמותינו שנפלו לאן שנפלו ושעבר עלינו מה שעובר עלינו. כאשר אנו באים לדון ולהבין את השאלות האלה היסוד הראשון זה שאנחנו צריכים לדעת שאין בכוחנו לדעת מהם העצות, מהם הדרכים ואיך להתמודד כנגד זה - אנחנו צריכים לפנות לצדיקים אמיתיים בפרט לרבינו הקדוש, רבינו נחמן בן שמחה בן פייגא מברסלב, שיעזרו לנו לדעת איך אנחנו מתמודדים במלחמה הכל-כך גדולה הזאת שעוברת על כל אחד ואחד מאתנו..

לכל אדם יש ניסיונות בתאוה הידועה

מהו פגם הברית ומדוע הוא כ"כ חזק? אומר רבינו בליקוטי מוהר"ן חלק א' בתורה לו' שכל נשמות ישראל באו לעולם כדי לעבור את הבירור של פגם הברית, פירוש הדבר שחייב בהכרח לעבור על כל אדם ואדם לפי שורש נשמתו ולפי התיקון הפרטי והמיוחד שלו, ניסיונות בתאוה הידועה, יש כאלה שיש להם ניסיונות יותר חזקים ויש כאלה שפחות, יש בזה חילוקים גדולים בין אחד לשני אבל כולנו עוברים את זה..

רבינו תם	צאת השבת	הדלקת נרות	ד-*
18:27	17:51	16:59	
18:23	17:48	16:56	ת"א
18:23	17:48	16:56	חיפה
18:26	17:51	16:59	באר שבע

ילנוהגים 40 דקות: 16:39 | חומנים עפ"י לוח 'אור החיים'

כל יהודי מורכב מנשמה א-לוקית באמת 'אין שום יאוש בעולם כלל'

הנקודה הבאה היא מהם העצות ואיך אנחנו יכולים לעורר בתוכנו את כוחות היצר הטוב, את כוחות ההתאפקות ואת כוחות ההתגברות על כל היצר הרע שרוצה להפיל אותנו במחשבות לא טובות, בשמירת העיניים ובשאר הפגמים והקלקולים של התאוה הידועה (ניאוף). כיצד אנחנו יכולים לעורר בתוכנו את כוחות הנשמה שיעמדו כנגד זה? בדבר הזה אנחנו צריכים ללכת לצדיקים מאוד גדולים שמלמדים אותנו, מודרכים אותנו ונותנים לנו את הכלים שהם עצות כיצד לעורר את כוחות היצר הטוב שבתוכנו. כל יהודי מורכב מנפש בהמית שרוצה את תאוות העולם הזה ומנשמה א-לוקית שרוצה את הקב"ה - כל עוד אנחנו בעולם הזה בנשמה בתוך גוף, לעולם אנחנו נמצאים במלחמה הזאת, אמנם יש צדיקים שזכו להכניע ולשבר לגמרי את תאוות העולם הזה. אנחנו חיים ביום-יום בתוך אין-ספור ניסיונות של מחשבות לא טובות ושל פגמי-ראייה - איך אנחנו במקום שלנו גם יכולים להגיע וללכת בדרכם של הצדיקים הגדולים שזכו לשבור את כל תאוות הגוף?

הנקודה הבאה היא מהם העצות ואיך אנחנו יכולים לעורר בתוכנו את כוחות היצר הטוב, את כוחות ההתאפקות ואת כוחות ההתגברות על כל היצר הרע שרוצה להפיל אותנו במחשבות לא טובות, בשמירת העיניים ובשאר הפגמים והקלקולים של התאוה הידועה (ניאוף). כיצד אנחנו יכולים לעורר בתוכנו את כוחות הנשמה שיעמדו כנגד זה? בדבר הזה אנחנו צריכים ללכת לצדיקים מאוד גדולים שמלמדים אותנו, מודרכים אותנו ונותנים לנו את הכלים שהם עצות כיצד לעורר את כוחות היצר הטוב שבתוכנו. כל יהודי מורכב מנפש בהמית שרוצה את תאוות העולם הזה ומנשמה א-לוקית שרוצה את הקב"ה - כל עוד אנחנו בעולם הזה בנשמה בתוך גוף, לעולם אנחנו נמצאים במלחמה הזאת, אמנם יש צדיקים שזכו להכניע ולשבר לגמרי את תאוות העולם הזה. אנחנו חיים ביום-יום בתוך אין-ספור ניסיונות של מחשבות לא טובות ושל פגמי-ראייה - איך אנחנו במקום שלנו גם יכולים להגיע וללכת בדרכם של הצדיקים הגדולים שזכו לשבור את כל תאוות הגוף?

אנו מבינים בשכלנו את נקודת האמת

הנקודה השנייה: אומר רבינו שלעורר את הנשמה הא-לוקית שנמצאת בתוכנו זה

ע"י גילוי רצונות. מצד השכל בוודאי שאנחנו בוחרים ורוצים את החלק הא-לוקי שבתוכנו, את הקדושה, את התשובה, את התורה וקשר ודביקות בהקב"ה - את זה אנחנו מבינים בשכלנו שזאת נקודת האמת. אומר רבינו שמכיוון שאנחנו יודעים את זה ומבינים את זה, אז תתחיל לדבר ולגלות לפני הקב"ה את הרצונות שנובעים ויוצאים מתוך הנשמה הא-לוקית, פירוש הדבר אפילו אם ברגע זה אתה כולך בוער לאיזו תאוה מתאוות העולם הזה, אדרבה, בתוך המצב הזה ובתוך המציאות הזאת תדבר עם הקב"ה ותגיד לו: באמת אני לא רוצה את זה, זה היצר הרע והנפש הבהמית שבתוכי ששולטת עכשיו בלב שלי ודוחפת אותי לכל הדברים האלה - באמת מצד הנשמה הא-לוקית שבתוכי, שזה 'האני האמיתי' של כל אחד ואחד מאתנו, אני רוצה אותך. צריך להגיד את זה להקב"ה בצורה הכי פשוטה: אני רוצה אותך, אני רוצה להיות עכשיו בתוך תורה ובתוך תפילה - פה מתעוררת השאלה:



הנקודה הראשונה זה לחפש את הרופא, המדריך והמכוון האמיתי - כשאנחנו באים לצדיקים שמדריכים אותנו בדורות שלנו, בפרט לרבינו הקדוש רבינו נחמן בן שמחה בן פייגא מברסלב זיע"א, אנחנו מקבלים מהם ולומדים מהם את העצות כיצד אנחנו יכולים לעמוד בקשרי-המלחמה העצומה והנוראית הזאת. רבינו אומר לנו כמה וכמה עצות בנקודה הזאת של המלחמה כנגד היצה"ר: הנקודה הראשונה היא שאנחנו צריכים ללמוד ולהבין יסוד מאוד גדול בנפש האדם: כוחות הנפש שלנו הרבה פעמים נסתרים מאתנו ואנחנו לא יודעים איזה כוחות חשובים ואיזה כוחות לא חשובים. אומר רבינו הקדוש יסוד מאוד גדול: ודע ששורש כל כוחות הנפש של האדם זה הרצונות.

טעות בהערכת כוח הרצון

הרצון של האדם הוא כוח עצום ונורא מאוד אלא שהרבה פעמים אנחנו לא רואים מה נעשה מהרצונות שלנו. יש מושג בקבלה ובחסידות שנקרא 'עלמא דאתכסיא' - העולם הנסתר, יש פעולות ויש עבודות שאנחנו עושים ומה שנעשה מזה נסתר מנגד עינינו וזה נקרא עלמא דאתכסיא. אומר רבינו שיש כוח בנפש האדם שנקרא כוח הרצון, מובא בקבלה ובחסידות שזהו כוח שורשי ועצום מאוד בנפש האדם, הנקודה היא שאנחנו לא רואים מה נעשה מהרצון ולכן יש לנו הרבה פעמים

חזקים ועקשנים מאוד!

..מה זה אני רוצה? הרי באמת הלב מלא עכשיו בנפש הבהמית וברצונות של הנפש הבהמית, אבל רבינו אומר לנו כלל מאוד גדול: תדע לך שהדיבורים והרצונות הטובים שאתה מגלה לפני הקב"ה, כשאתה חושב אותם וכשאתה מוציא אותם בפה, הם פועלים בזה שהם מעוררים את הנשמה הא-לוקית להתחיל לדחות לאט-לאט את הנפש הבהמית החוצה, ואעפ"י שאתה לא רואה את זה ולא מרגיש את זה, אם נהיה חזקים ועקשנים מאוד-מאוד ולא נוותר בשום פנים-ואופן וגם אם ח"ו היצר הרע יפיל אותנו מאות, אלפים ורבות פעמים וכל פעם אנחנו נגלה את דעתנו שבאמת אנחנו לא רוצים את זה מכיוון שאנחנו חלק א-לוק ממעל ואנחנו נשמה א-לוקית - בסופו של דבר בוודאי ובוודאי שנזכה לתקן את זה. צריך לדעת שכל אחד שרוצה ללכת בדרך הזאת, הס"מ יבוא אל כל אחד ואחד, לא מאה ולא אלף פעם וגם לא עשרת אלפים פעמים אלא הוא יבוא אלפים ורבות של פעמים והוא יגיד לאדם: אתה לא רואה שאתה לא פועל שום דבר עם הרצונות הטובים?? אבל בכל פעם ופעם האדם צריך להתחזק ולהתגבר עם הרצונות הטובים ולגלות אותם לפני הקב"ה - זאת הנקודה השנייה..

הטעייה וטעות גדולה מאוד בהערכת כוח הרצון, אבל רבינו אומר לנו שזאת טעות גדולה מאוד מכיוון שכוח הרצון שבאדם הוא כוח כ"כ גדול וכ"כ חזק שאי-אפשר להראות לנו בעולם הזה מה הפעולות שנעשות עם כוח הרצון. כדי שנוכל להפנים את העצה הזאת אנחנו חייבים להאמין לרבינו ולצדיקים שגילו לנו את גודל הפירות, התוצאות והדברים שנעשים מההתחזקות שלנו ברצונות טובים

האור והכוח של הנשמה הא-לוקית

העצה הראשונה שאומר רבינו לאדם שמתעוררים בו רצונות לא טובים לתאוות העולם הזה, בפרט התאוה הידועה והוא מרגיש שכל-כולו מלא ברצונות ובדמיונות והרבה פעמים זה מוליך אותו ומוביל אותו: דבר ראשון תדע לך שכל הרצונות שלך לעולם הזה באים מחלק שנקרא הנפש הבהמית, זה החלק הנמוך שנמצא באדם ומשם נמשכים כל הרצונות של העולם הזה לתאוה הידועה. אבל יש בתוכנו גם נשמה א-לוקית, אנחנו צריכים ללמוד לעורר את הנשמה הא-לוקית שתאיר בתוכנו כי כשהנשמה הא-לוקית מאירה בתוך האדם הוא רוצה אך-ורק את הקב"ה, הוא רוצה את התורה, הוא רוצה לחזור בתשובה, הוא רוצה לרוץ לשדות להתבודד ולדבר עם הקב"ה, הוא רוצה לרוץ לצדיקים אמיתיים - זה האור והכוח של הנשמה הא-לוקית

להדליק נר תמיד לכבוד נשמת הצדיק

הנקודה השלישית זה ההתקשרות לצדיק. כל מי ששמע קצת על חסידות ברסלב שמע על הנקודה הזאת של ההתקשרות, דבר נוסף זה שאנחנו רואים שרבינו ור' נתן מאוד עוררו אותנו וגילו לנו את גודל המעלה של ללכת להתפלל ולהשתטח על קברות צדיקים ויש עוד עניין גדול מאוד: להדליק לצדיק נר משמן זית שידלוק תמיד

הפצה חובקת עולם של הרה"ג עופר ארז שליט"א הצטרפו עכשיו ofererez.co.il 02-650-29-29 לקבלת העלון בחייל orhadaat148@gmail.com

עם הצדיק החי או עם הצדיק הנפטר

רבינו אומר בספר המידות שע"י הדלקת נר תמיד אדם ניצל מגזירות שמו, פירוש הדבר שהדלקת נר לצדיק מציל את האדם מגזירות שמו - אנחנו צריכים קצת להבין, יש פה מהלך שלם שהתחיל להתגלות בעולם בכלליות החסידות ובפרט שרבינו חיזק את זה ודיבר וגילה את הנקודה הזאת של ההתקשרות עם הצדיק - אנחנו צריכים להבין מאיפה זה מגיע ומה המקור של הדברים האלה - צריך לדעת שבאמת עניין ההתקשרות עם הצדיק היה מימות-עולם, מחטא אדם הראשון והלאה כל הדורות עברו ניסיונות ובידורים בנקודה הזאת. הנקודה של החסידות שהיא גילתה את דרך ההתקשרות וההתחברות עם הצדיקים האמתיים לכל יהודי ויהודי.

אומר רבינו האר"י הקדוש בספר 'שער הגלגולים' שעיקר תיקון האדם בכל הדורות בפרט בדור שלנו זה כפי ההתקשרות וההתחברות שלו עם הצדיק, עם הצדיק החי או עם הצדיק הנפטר, אלו ואלו דברי א-לקים חיים ושניהם מועילים מאוד

סוד העיבור זה שהצדיק מתעבר בנו

רבינו האר"י הקדוש גילה לנו סוד מאוד גדול וזה נקרא 'סוד העיבור' - יש בזה סודות גדולים מאוד שאנחנו לא מבינים ולא משיגים אותם אבל מה ששייך להבנתו זה שבשעה שאדם מתקשר ומתחבר עם הצדיק, אזי נמשכת הארה נפשית ורוחנית מנשמת הצדיק אלינו - זה נקרא שהצדיק מתעבר בנו, הכוונה שנמשך אור מנשמתו ומאיר בתוך הנשמה שלנו ואז מתחיל להאיר בתוכנו האור של הצדיק. יש מקומות, מצבים וניסיונות שאנחנו לא יכולים לעמוד בזה בכוחות עצמנו מכיוון שבאמת יש ניסיונות שאדם לא יכול לעמוד בהם בכוחות עצמו - אתה צודק, אתה באמת לא יכול לעמוד בזה - רבינו האר"י הקדוש אומר שבכוח ההשפעה שנמשך מהצדיקים אל נשמות ישראל, כל יהודי יכול לעמוד במלחמות הגדולות שעוברות עלינו בכל יום ויום..

'הרני מקטר את עצמי'

הלכה למעשה אנחנו צריכים כמונן להאמין לרבינו האר"י הקדוש, לרשב"י ולגדולי הצדיקים שהיו בכל הדורות ולהאמין לרבינו שברגע שאנחנו זוכים להגיד 'הרני מקטר את עצמי' ולהרגיש שאנחנו מתחברים באהבה עם הצדיק, אזי כפי ההתחברות וההתקשרות שלנו כך מושפע עלינו שפע של אור א-לוקי מהנשמה של הצדיק אל הנשמה שלנו והרוחניות הזאת שמושפעת עלינו מנשמת הצדיק, בכוחה אנחנו יכולים להתגבר ואנחנו יכולים לעמוד על הרגליים ואנחנו מקבלים כוחות. כפי ההתקשרות כך אנחנו מקבלים כוחות וזה אין-סוף, רבינו אומר בחיי מוהר"ן שאדם יכול לקבל אין-סוף כוחות מהצדיק. כל עוד הוא צריך כוחות ושפע כדי להילחם כנגד היצר הרע שלו אז הצדיק יכול להשפיע לו ואין בזה הגבלה, כל זה כפי ההתחברות וההתקשרות שלנו..

מגודל אהבתו והתקשרותו עם רבו

רבינו האר"י הקדוש אומר לתלמידו רבינו חיים ויטאל בספר 'שער הגלגולים': ודע, שרוב ההשגות שהשגת ושעתידי אתה להשיג זה מחמת שאתה דבק בי באהבה, ומחמת שאתה דבק בי באהבה נשמתית מתעברת בך ומגלה לך את כל סודות התורה - פירוש הדבר שכל החוכמה שזכה להשיג רבינו חיים ויטאל שהיה מגדולי המקובלים בכל הדורות, וכל הקבלה התגלתה לעמ"י דרכו, הכל היה מחמת גודל אהבתו והתקשרותו עם רבו רבינו האר"י הקדוש. על-כן אומר רבינו שהעניין של ההתקשרות וההתחברות עם הצדיקים זה כוח גדול מאוד. ר' נתן כותב בליקוטי הלכות על הפסוק 'נעמת לי מאד, נפלאתה אהבתך לי מאהבת נשים' שכל יהודי יכול להגיע לבחינה כזאת ולהשגה ולהרגשה כזאת שהוא יעיד שהוא מרגיש באהבת הצדיק ובהתקשרות עם הצדיק כזאת נעימות עד שכל אחד יכול להגיד 'נפלאתה אהבתך לי מאהבת נשים' וע"י אהבת הצדיק לבטל את כל תאוות העולם הזה..

...יוסף הצדיק בא ועזר לו

סיפר לי ידידי שלי שלפני הרבה מאוד שנים כשהוא רק חזר בתשובה היו לו ניסיונות מאוד גדולים עם היצר הרע ויום אחד הוא למד על כל העניינים של יוסף הצדיק ויומיים-שלושה אחרי זה היה לו ניסיון מאוד גדול והיה לו יצר הרע נורא ואיום שבער בתוכו ופתאום הוא מתחיל לדבר על יוסף הצדיק ועל הניסיונות שהיו לו, כשהוא סיים לספר על יוסף הצדיק הוא פשוט קם והלך - יוסף הצדיק ממש בא ועזר לו במקום שבו הוא היה, לכן אם אדם רואה שמתגברים עליו הניסיונות, יכול להגיד ליוסף הצדיק: תבוא לפה, תראה מה עובר עליי ומה קורה לי, אם אתה רוצה להזמין גם את ר' נחמן אתה יכול להזמין גם אותנו, לצדיקים אין בעיה הם יכולים לבוא גם עשר ועשרים ביחד, לכן צריך להזכיר שמות של צדיקים ולהתחבר איתם - הנקודה השנייה במלחמה כנגד היצר הרע של התאוה הידועה זה ההתחברות וההתקשרות עם הצדיק.

על ידי הדיבורים האמנתי

הנקודה השלישית: יש כזה דבר בברסלב שרבינו גילה, חקק והוריד לנו וזה נקרא 'שיחות-חברים' הכוונה שחברים מתאספים יחד ויושבים שניים, שלושה או ארבעה, כל אחד לפי המצב והעניין, ומדברים ביחד בענייני אמונה. כשאדם מדבר מענייני אמונה בפרט עם חבר טוב או עם חברים טובים, הדברים האלה מאירים מאוד בלב האדם. לכן יש עניין מאוד גדל שתמיד נחפש חברים שאנחנו יכולים לדבר איתם מענייני האמונה: איך הקב"ה מנהיג את העולם, למה יש כאלה ניסיונות, מה זה חטא אדם הראשון, מה זה הצדיק וכן הלאה - רבינו אומר בליקוטי מוהר"ן שדוד המלך אומר 'האמנתי כי אדבר' ומפרש את זה כך: על-ידי הדיבורים האמנתי. ככל שאדם יותר מדבר עם חבריו דיבורים של אמונה, אז האמונה מתחילה להאיר לנו בתוך הלב וכשהאמונה בהקב"ה מתחילה להאיר לנו בתוך הלב אז מתווסף בזה כוח מאוד גדול לדחות את היצר הרע מתוכנו..

אל תתייאש ואל תתבטל, תשב עם חבר

בדור שלנו אנחנו רואים שיש הרבה דברים שאנחנו לא יכולים לעשות, אדם רוצה לעשות כל מיני 'עבודות' וכל מיני מצוות, להתחזק בלימוד וכן הלאה אבל הרבה פעמים קשה לו מאוד. קשה לו מאוד להתחזק במצוות ובמעשים טובים - כשאתה רואה שקשה לך לקיים את כלל המצוות או שקשה לך בלימוד התורה אז רבינו מגלה לנו את הדרך הזאת להתחזק מאוד בשיחות חברים, אל תתייאש ואל תתבטל, תשב עם חבר ותדבר איתו על השם, תנסו לברר את ההנהגה, את הניסיונות ואת העצות..



קו המידע של הגה"צ הרב אליעזר ברלנד שליט"א
02-5875777

אהבת ויראת השם מאירה לנו בלב

הדיבורים של אמונה שאדם מדבר עם החבר שלו הולכים ופועלים בעולם ומאירים בתוך הנשמה שלנו אור גדול מאוד של קשר והתחברות עם הקב"ה - שלמות האמונה זה שאהבת השם ויראת השם מאירה לנו בתוך הלב, זה נקרא שלמות האמונה. יש אמונה חיצונית ושכלית, אדם אומר: אני יודע שהקב"ה קיים, אני מאמין בתורה ואני מאמין שיש מצוות ועבירות ומעשים טובים ולא-טובים, אני מאמין בכל זה רק שזה לא מאיר לי ואני לא מרגיש את זה בלב. העבודה של האמונה זה 'יודעת היום והשבת אל לבבך', הכוונה להאיר את האור של האמונה בתוך הלב שלנו, פירוש הדבר שאנחנו מרגישים בלב אהבת השם ויראת השם.

יום אחד אתה למעלה והחבר למטה

ברגע שאדם מרגיש בלב אהבה ויראה אז ע"י זה הוא דוחה אין-ספור של תאוות, מחשבות ורצונות לא-טובים מתוכו - השאלה איך אנחנו מעוררים בתוכנו את האמונה ואת היראה שזה יאיר לנו ושנרגיש את זה בתוך הלב? רבינו גילה לדורות האחרונים דרך נפלאה מאוד שנקראת 'שיחות-חברים' - לדבר אחד עם השני דיבורים של אמונה. יום אחד אתה למעלה והחבר שלך למטה אבל מחר כשתפגש איתו הוא יהיה למעלה ואתה למטה, רבינו אומר שזה כמו גלגל שמתהפך, העיקר שאנחנו מדברים אחד עם השני. מי שנמצא יותר בהתעוררות ויותר בהתחזקות מאיר לשני. רבינו אומר שע"י שיש קביעות בשיחות חברים ובהתחזקות הדדית זה עם זה, ע"י זה יכולים לקבל כוחות גדולים מאוד של קדושה - הנקודה השלישית זה שיחות חברים, שחברים מדברים אחד עם השני דיבורים של אמונה..

קירוב הרחוקים-תיקון לפגם הברית

הנקודה הרביעית קשורה מאוד לנקודה השלישית והיא נמשכת ממנה. הנקודה הרביעית זה לראות מה כל אחד יכול לעשות כדי לחזק ולקרב את הרחוקים. לקרב את הרחוקים, הכוונה לגלות לאדם שיש את הקב"ה, ללמד אותו קצת תורה, ללמד אותו קצת עצות שהצדיקים גילו לנו כיצד להתגבר על היצר ולעזור לו להתמודד בחיים שלו ובכל הניסיונות הגדולים שעוברים על כל אחד ואחד מאתנו. רבינו אומר שברגע שאנחנו מקרבים את הרחוקים על-ידי זה אנחנו זוכים לתיקון הברית מאוד - מאוד גדול. צריך לדעת שאחד מהתיקונים הגדולים ביותר לתיקון הברית בדורות שלנו זה לזכות לקרב את הרחוקים. יש בעניין הזה של קירוב הרחוקים הרבה מאוד סודות גדולים מאוד שעל-ידי זה שאנחנו זוכים לקרב את הרחוקים ע"י זה אנחנו זוכים להגיע לתיקון הברית. אם אדם חס-ושלום חס-וחלילה נפל, ע"י זה הוא גרם לקדושה לרדת למקומות לא-טובים כמו שכתוב בזוהר הקדוש ובשאר הספרים שעל-ידי שאדם פוגם בברית הכוונה שהוא מוציא זרע לבטלה וכד', על-ידי זה הוא גורם שניצוצות של קדושה ושנשמות קדושות ירדו לקליפות, לכן כנגד זה כשאדם טורח ומשתדל לקרב את הרחוקים זה מתקן את מה שהוא פגם בפגם הברית

היינו רודפים אחריו בכל העולם כולו!!

על-ידי שאדם מקרב את הרחוקים על-ידי זה הוא מוציא נשמות ואורות של קדושה מבין-הקליפות, זה מידה כנגד מידה. כשאדם מקרב את הרחוקים הוא מוציא את הנשמות היקרות ואת הניצוצות מהסטרא אחרא לכן זה תיקון מאוד גדול של פגם הברית. דבר נוסף: אומר הזוהר הקדוש שאילו ידעו ישראל מה זה לקרב יהודי אחד לקדושה, היינו רודפים אחרי אדם אחד בכל העולם כולו כדי לנסות לקרב אותו.

שימחת את השם? גם הוא ישמח אותך

אין דבר יותר גדול ויקר לפני הקב"ה כמו שאדם רחוק מתקרב עכשיו לקדושה. אנחנו נקראים הבנים של הקב"ה ואפשר לראות איך מטבע העולם כשבן נמצא חלילה במקומות לא טובים כגון שהוא שבוי אצל אנשים אכזריים, איזה צער האבא עובר - מזה נלמד שלפני הקב"ה יש צער מאוד גדול שנשמות ישראל מסתובבות והולכות בין הקליפות, לכן כשאנחנו זוכים להשתדל לקרב את הרחוקים וזה יכול להיות בכמה דרכים: לדבר עם אדם כפשוטו ולעזור אותו לאמונה וליראת שמיים, או שזה יכול להיות גם בתפילה על עמ"י ועל הרחוקים - רבינו אומר שע"י הבחינות האלה אדם זוכה לתיקון הברית מכיוון שכנגד זה שעשית טובה כזאת גדולה להקב"ה וכ"כ שימחת אותו וזה שהלכת וקרבת את הרחוקים, הקב"ה משמח אותך..

כל התאוות זה מחלות-נפש נוראות

באיזה דרך הקב"ה משמח אותנו? כתוב בספרים הקדושים שהקב"ה מוציא אותנו מתאוות העולם הזה. אדם שיש לו קצת עין-אמתית רואה שכל התאוות זה מחלות-נפש. כל התאוות של העולם הזה זה מחלות-נפש שאתה נכנס אליהן וזה נכנס לך כמו שכתוב 'לכן כשהקב"ה רוצה לשמח אותנו הוא מרפא אותנו, הכוונה שהוא מוציא אותנו מתאוות העולם הזה - זה הנקודה הרביעית, לקרב את הרחוקים. הנקודה הרביעית נמשכת מהנקודה השלישית של שיחות חברים ובנקודה הרביעית זה לא רק עם חברים אלא זה לראות איך אנחנו יכולים לקרב ולחזק את הרחוקים ולגלות להם ולהראות להם דרך בתורה ודרך ביראת שמיים ולקרב אותם לצדיקים האמיתיים - זה הנקודה הרביעית.

אתה רוצה לדעת למה אתה עצוב??

העצה החמישית: התאוה הידועה (ניאוף) זה מחלת-נפש, אחד הדברים המאפיינים את המחלת-נפש הזאת זה עצבות. ככל שאדם יותר נפל בפגם הברית ובתאוה הידועה כך יש בנפשו יותר עצבות. לכן כשאנחנו רואים אנשים עצובים אנחנו צריכים הרבה רחמים מכיוון שכל מה שאדם עצוב בעולם הזה זה בגלל הנפילה שלו בתאוה הידועה. ברגע שאדם נקי מתאוות ניאוף, אין מציאות שהוא יהיה בעצבות. כל העצבות זה תאוות ניאוף. צריך לדעת שמהתאוה הידועה משתלשלת ונובעת כל העצבות לכן אומר רבינו שלפעמים חייב האדם לעשות כל מיני עצות ואפילו מעשים של שמחה כדי שהוא יוכל להוציא את עצמו ולהילחם כנגד העצבות..

כל מיני פעולות של בדיחות וטעות

לפעמים הדרכים של התורה ושל הקדושה לא יוכלו לדחות את העצבות מאתנו, מה שאדם יעשה, הוא יתפלל ויתבודד ושום-דבר לא יעזור לו כדי לצאת מהעצבות לכן רבינו אומר שיש כזה דבר שנקרא 'מלתא דבדיחותא' או 'מלי דשטותא' - הכוונה שאדם לפעמים יעשה כל מיני מעשים ופעולות חיצוניות שנראות כשטות או ליצנות, הכוונה שאדם עושה את זה והכוונה הפנימית שלו היא להילחם כנגד העצבות ששורה בתוכו - רבינו אומר שזה עצה קדושה מאוד, אפילו שזה נראה כדבר שטות, אם האדם זוכה ע"י כל מיני פעולות של בדיחותא, הכוונה שהוא מספר כל מיני בדיחות או שהוא עושה דברים מצחיקים, כמובן בלי לפגוע באחרים, צריך לדעת שכל הפעולה הזאת הופכת להיות למצווה ולדרך קדושה מאוד - אלו כמה עצות שהצדיקים ורבינו מלמדים אותנו שאם נקיים אותם בוודאי ובוודאי שנזכה לצאת מפגם הברית.

יהי רצון
שנזכה...
שבת שלום
ומבורך!

תודה רבה להשם יתברך

ואכל התורמים והמפויזים היקרים

מסעדות תיקון היוונים הקדושים
בהוראת ישירה של מורנו
הרב אליעזר ברלנד שליט"א
עמותת 'כאיל תעריב' בראשות הרב עופר ארז שליט"א פותחת
פנייה שידורים יחודי פסגו

כל שידור עובר דרך מורנו הרב אליעזר ברלנד שליט"א
להרשמה בימים א-ה 10:30-12:30 | 16:00-18:00
02-650-29-29
0feret2.co.il
0767191719@gmail.com

ענבי הגפן

לתרומות והקדשות: 0525-39-59-85

להצלחת: שלמה בן ראובן, יהודית בת שולמית, יצחק בן מסעודה, אביבה בת אסתר, גלי יונתן בן אביבה, הילה בת מרים, רון בן אביבה, לוי שאלתיאל בן שלום, יוסף-חיים יהונתן בן שמחה, יוכבד בת רחל, נתן בן אסתר וב"ב, אוריאל ושרה עמרם, דביר-אהרון בן אילת, הודיה בת אילת, אהרון בן תנה, אהובה שירה בת צינה, אדל בת אורלי, דוד בן אורלי, שיראל בת סיגלית, סיגלית בת רבקה, אורטל בת שולמית, דבורה בת פני-פריחה, יונתן בן עדנה, אביעד בן כוכבה, אליז בת חביבה, הראל בן אליז, נחמן בן תנה.

לרפואת: שולמית בת גמאר, חיים בן שמעה, שוליקה בת מסעודה, יונה בת בניה, שמחה בת זינה, זהבית בת שרה, יוסף בן כרמלה, אודט בת מזל, נחשון בן ברכה, אהרון בן סעדה, אדל בת אורלי, אורלי בת שרה, טובה בת כחילה, סעדה בת סוליקה, כרמלה בת מרים, עוזיאל בן פשייר, שרונה בת שרה, הרב יוסף נתניאל בן שרה, אסתר בת רחל, תמר-פרידה בת סוזן-רחל, חיה-רחל בת עישה.

לעילוי נשמת: ראובן בן סאלם, יעקב בן סעיד, נחמן בן יעקב, לבני בן יעקב, נחום בן יעקב, שלום בן אורה, לוי שאלתיאל בן שלום, יוסף-חיים בן אברהם, רפאל בן עובדיה חבני, מתתיהו בן רחל, אפרים בן מנחם דב, מרים בת אירן, משה בן פסח, שרה בת ישראל אלטר, הרב ישעיהו בן מזל, שירת-מרים בת שני ורן, אדריאן בן לימור, שמואל בן יחיא ושרה, שלמה בן בניה, שרה בת לאה, מזל בת אסתר, יחיא סמי בן לאה, בנימין בן לאה, בועז בן רומיה, ארז בן דליה, ישראל בן יעקב גלס, אסתר בת רבקה, משה בן רחל, שמעון בן רחל, נדרה בת גורזיה, יעקב בן פרתה, ניסים בן חפסיבה, שמחה בת עודד.