

שימו לב אל הנשמה



דיבורים מתוך הדיסק 'תשובה עילאה הלכה למעשה' - מפי הרה"ג הרב עופר ארז

תורה ו' - התורה של חודש אלול

ברסלב נוהגים ללמוד בחודש אלול את תורה ו' בליקוטי מוהר"ן חלק א', בתורה הזאת יש הרבה מאוד עצות ויסודות של תשובה והכנה לקראת ראש השנה, לכן המנהג בברסלב ללמוד את התורה הזאת בחודש אלול כהכנה לראש השנה. רבינו מתחיל את התורה כך: 'כי צריך כל אדם למעט בכבוד עצמו ולהרבות בכבוד המקום. כי מי שרוף אחר הכבוד, אינו זוכה לכבוד א-לקים, אלא לכבוד של מלכים, שנאמר בו (משלי כ"ה): 'כבד מלכים חקר דבר'... אבל מי שבורח מן הכבוד, שממעט בכבוד עצמו ומרבה בכבוד המקום, אזי הוא זוכה לכבוד א-לקים, ואז אין בני אדם חוקרים על כבודו אם הוא ראוי אם לאו, ועליו נאמר (שם): 'כבד א-לקים הסתר דבר', כי אסור לחקר על הכבוד הזה.' - יש יסוד שנקרא 'כבוד מלכים ו' כבוד א-לקים'..

ברסלב נוהגים ללמוד בחודש אלול את תורה ו' בליקוטי מוהר"ן חלק א', בתורה הזאת יש הרבה מאוד עצות ויסודות של תשובה והכנה לקראת ראש השנה, לכן המנהג בברסלב ללמוד את התורה הזאת בחודש אלול כהכנה לראש השנה. רבינו מתחיל את התורה כך: 'כי צריך כל אדם למעט בכבוד עצמו ולהרבות בכבוד המקום. כי מי שרוף אחר הכבוד, אינו זוכה לכבוד א-לקים, אלא לכבוד של מלכים, שנאמר בו (משלי כ"ה): 'כבד מלכים חקר דבר'... אבל מי שבורח מן הכבוד, שממעט בכבוד עצמו ומרבה בכבוד המקום, אזי הוא זוכה לכבוד א-לקים, ואז אין בני אדם חוקרים על כבודו אם הוא ראוי אם לאו, ועליו נאמר (שם): 'כבד א-לקים הסתר דבר', כי אסור לחקר על הכבוד הזה.' - יש יסוד שנקרא 'כבוד מלכים ו' כבוד א-לקים'..

מעדיף לשתוק או לצום?

אדם צריך לזכות להשיג ולהגיע לכבוד א-לקים ולא לכבוד מלכים, ומי זוכה לכבוד א-לקים? מי שבורח מהכבוד, אבל ממשיך רבינו ואומר שאי-אפשר לזכות לכבוד הזה אלא ע"י שאדם חוזר בתשובה - רבינו אומר לנו פה חידוש שהוא קצת שונה מספרים אחרים: עיקר התשובה כשישמע בזיונו, ידום וישתוק. הכוונה שאדם ישתוק גם כשהוא יכול להחזיר לשני. ברגע שמקבלים את הביזיונות זה קשה ומצער אבל צריך לדעת שהדבר החזק ביותר שהכי פועל למחילת עוונות זה כשאדם מקיים ישמע בזיונו ידום וישתוק - מי שלא יכול לשתוק יכול לעשות תשובה בדרך של רבינו האר"י הקדוש, על כל עבירה לעשות תעניות. אם אדם חילל שבת הוא צריך לעשות 84 תעניות, אז יש כאלה בדור שלנו שצריכים לבוא בארבע גלגולים בשביל שהם יוכלו לאכול באמצע השבוע. אבל יש דרך אחרת של תשובה: עיקר התשובה כשישמע בזיונו, ידום וישתוק. קשה לנו לקבל את זה אבל צריך לדעת שאין דבר שיותר פועל למחילת עוונות עבורנו מאשר כשאנחנו זוכים לקיים 'כשישמע בזיונו, ידום וישתוק'.

לענות ולבוא בטענות

ישמע בזיונו ידום וישתוק הולך גם על מצבים שאתה בעצמך נמצא בכישלון. היום אין מצב שאין לאדם בעיות, אבל צריך לדעת שגם זה שיש לאדם כישלונות ובעיות, זה גם נקרא בגדר ביזיונות ואומר לנו רבינו שגם על זה צריך לקיים ישמע בזיונו ידום וישתוק, הכוונה לקבל את זה באהבה, באמונה ובשמחה, בוודאי שזה מאוד-מאוד קשה - בכלליות יש בזה 3 דרגות: דרגה אחת זה כשאדם שותק, הוא רוצה לענות, לבעוט ולבוא בטענות כלפי מישהו אבל הוא שותק - זה דרגה אחת. יש דרגה יותר גבוהה שגם כאשר מבזים את האדם אזי הוא כבר מקבל את זה באהבה. הכי גבוה שזה גם השלמות היא כשאדם יקבל את זה בשמחה. כשאדם מקבל את הביזיונות שלו בשמחה זה הדבר הכי גבוה. אין דרך יותר גבוה לזיכוכ הנפש מאשר לקיים ישמע בזיונו ידום וישתוק. הגמרא מספרת על דוד המלך שהוא היה מלך חסיד, הוא כמעט לא ישן, הוא כל היום היה עסוק בתורה, תפילה, מלחמות השם ולזכות את עמ"י, דוד המלך זה רק מציאות של מסירות נפש. את הרגל הרביעית שבמרכבה. כתוב בזוהר הקדוש שהניסיון הכי קשה של דוד המלך היה המרד של אבשלום מכיוון שדוד המלך אהב אותו ואבשלום מרד בו בצורה נוראית. אבשלום סחף אחריו כמעט את כל עמ"י.



צריך לדעת שבכל פעם שמבזים אותנו ואנחנו שותקים מוחלים לנו אין-ספור עוונות

התשובה שלך תלויה במישהו אחר

יש ספר שמפרש את הליקוטי מוהר"ן ונקרא 'ביאור הליקוטים' של ר' אברהם בר' נחמן, הוא שואל שאלה על מה שאומר רבינו: אם עיקר התשובה זה ישמע בזיונו ידום וישתוק, אז עד שלא נמצא מתנדב שיבזה אותנו, לכאורה אני לא יכול לחזור בתשובה. אם נגיע למצב שלא מבזים אותנו עכשיו אז אנחנו לא יכולים לחזור בתשובה? יוצא מזה שעיקר התשובה שלנו תלויה במישהו אחר שצריך לבוא ולבזות אותנו - מסביר ר' אברהם יסוד מאוד גדול: מה שאמר רבינו זה לא דווקא אם מישהו אחר מבזה אותנו, יש גם ביזיונות אחרים. לפעמים מי שמבזה אותנו זה הקב"ה בעצמו. יש כזאת הנהגה כלפינו שבעצם הקב"ה הוא זה ששולח לנו ביזיונות.

נואף-ממזר-רוצח-צר-תועבה

בעקבות מרד אבשלום דוד המלך היה צריך לברוח מירושלים. בשעת הבריחה רדפו אחריו ורצו להרוג אותו אז הוא היה עייף, צמא ורעב, זאת היתה שעה מאוד קשה ובשעה הזאת הוא עבר דרך איזור שבו גר שמעי בן-גרא שלא כ"כ אהב אותו, שהיה מצאצאי שאול המלך. כתוב בספר שמואל ב': 'שמעי בן גרא יצא ומקלל, ויסקל באבנים את דוד ואת כל עבדי המלך דוד'. על זה אמר דוד המלך: 'והוא קללני קללה נמרצת' אומרים חז"ל שנמרצת זה ראשי תיבות: נואף-ממזר-רוצח-צר-תועבה. יש הלכה שאומרת שמלך דן יחידי. מותר למלך לדון מורד במלכות גם בלי בית-דין..

דלקת נרות	צאת השבת	רבינו תם
18:30	19:19	20:04
18:27	19:17	20:01
18:29	19:18	20:03
18:29	19:18	20:03
*לנוהגים 40 דקות: 18:10 חומנים עפ"י לוח יאור תח"טי		

ואז יצאה בת-קול ואמרה... אז מי יספר שהכנעתי אותו?!

..הוא תפס את הס"מ ועכשיו כל מה שנשאר לו זה להביא את הס"מ לבית דין של מעלה. ברגע שהוא מביא את הס"מ לבית דין של מעלה נגמר התיקון, מגיעה הגאולה ומתגלה משיח צדקנו. בדרך לבית דין הס"מ אמר לו: תן לי לאכול, אין לי כוח. אותו מקובל אמר לו: אני לא נותן לך שום דבר. הם הלכו עוד קצת ואז הס"מ אמר לו: אני אגיד לך את האמת, אין לי כוח יותר. אם אתה לא נותן לי עכשיו משהו אני מתמוטט, תן לי רק להריח משהו כדי שיהיה לי כוח להגיע לבית דין של מעלה. אותו מקובל אמר לו: אני מוכן לתת לך להריח. הוא נתן לו להריח ואז הס"מ התיר את כל השלשלאות והפיל את אותו מקובל לשאול תחתיות - כך נגמר הסיפור הזה. אחד מתלמידי הבעש"ט אמר שהטעות שלו היתה שבאותו רגע שהס"מ אמר לו: אם אתה לא נותן לי להריח אני לא יכול להגיד לבית דין של מעלה - באותו הרגע עברה בתוכו מחשבה והוא אומר: אם הוא לא יגיע לבית דין של מעלה אז מי יספר שאני הכנעתי אותו?? זאת הסיבה שהוא נתן לו להריח - בגלל הנקודה הזאת הכל נכשל.

למלך מותר לדון את המורד למלכות למיתה בלי שום יועצים - זה נקרא מלך דן יחיד. באותו זמן היה איתו שר הצבא שלו, אבישי בן צוריה,, אבישי היה אחיין של דוד המלך וידוע מחז"ל שהבנים של צוריה היו גיבורים בצורה נוראית. אין מי שיעמוד כנגד הבנים של צוריה. אבישי אמר לדוד המלך: כבוד המלך, רק תגיד לי מילה ואני מבער את שמעי מהעולם במכה אחת - באותו רגע דוד המלך אמר ליואב בן צוריה: השם אמר לו קלל - אומר הזוהר הקדוש שבאותה שעה דוד המלך הסתכל בחוכמה העליונה. כשאדם מקבל ביוזין והוא אומר שמשמייים נשלח לו הביזיון הזה, אז אומר הזוהר הקדוש שזה נקרא שבאותה שעה אנחנו מסתכלים בחוכמה העליונה. אין דבר יותר גבוה מזה שאדם יודע שהקב"ה שולח לו את הביזיונות. ברגע שדוד המלך אמר לאבישי בן צוריה: השם אמר לו קלל - אומרים חז"ל שיצאה בת-קול ואמרה: זכית להיות רגל רביעית של המרכבה. ז"א שדוד המלך זכה לתקן את הבחינה של המשיח כאשר הוא קיים את העצה הזאת ישמע בזיונו ידום וישתוק.

מוליכין אותך בדרך שאתה רוצה לזכות לחיבור ולדביקות בהקב"ה

אנחנו תמיד אומרים לעצמנו: מי יספר שעשינו את זה? הרבה פעמים אנחנו עושים לאנשים טובות רק כדי שיספרו מי עשה את המעשה הזה - זה נקרא 'כבוד מלכים' וצריך לדעת שזה יצר הרע שיש לכל אחד מאתנו. באנו לעולם הזה עם מתנה טובה: יש לנו יצר הרע כדי שכל העולם ידע על הדברים המוצלחים שאנחנו עושים, ואם אנחנו נכשלים אנחנו לא מוכנים שמישהו ידע מזה. יש אנשים שהולכים עם אין-ספור הכחשות: אני לא עשיתי את זה, אני לא הייתי וכן הלאה - זאת התאוה של כבוד מלכים וזה צד אחד של הדברים, ואומר רבינו שכל אחד צריך לשאוף להגיע לכבוד א-לקים. כשם שיש תאוה גדולה לכבוד החיצוני שזה כבוד של בני-אדם, כך צריך לדעת שיש כוח יותר חזק ויותר פנימי וזה לזכות לחיבור ולדביקות עם הקב"ה שזה נקרא כבוד א-לקים.



ברגע שדוד המלך שתק על הקללה של שמעי בן גרא הוא קיים את העצה הזאת והוא זכה להיות מלך המשיח - זה דבר נורא: כל העבודה של דוד המלך בתורה, תפילה, מלחמות השם וזיכוי עמי, כל זה לא זיכה אותו והוא עדיין לא יכול היה להגיע למדרגה של מלך המשיח, אבל בזה שהוא קיים ישמע בזיונו ידום וישתוק באותו רגע הוא זכה להיות רגל רביעית במרכבה - זה ראייה וחיזוק גדול מאוד עד כמה הדבר הזה פועל. אנחנו צריכים לדעת שזה אחד הדברים שהכי קשה לקיים ועל זה צריך להתפלל להקב"ה שיזכה אותנו לא לכעוס ואנחנו צריכים גם לעשות הרבה שיחות-חברים כדי לחזק אחד את השני, מכיוון שכאשר מתחילים לעשות את העבודה הזאת אז אנחנו 50 פעם נכשלים ואז אנחנו זוכים לשתוק פעם אחת. אחרי 15 שנה זוכים להגיע למדרגה שנופלים 40 פעם ושותקים פעם אחת - צריך לדעת שזו דרך קשה אבל יש לנו יסוד מאוד גדול: בדרך שאדם רוצה לילך מוליכין אותו - אם אדם רוצה אז משמייים נותנים לו סיוע ועוזרים לו לקיים את זה.

ניקוי הדמים העכורים:

ברגע שאדם זוכה לשתוק על הביזיונות שלו שידע שהוא נקי מכל הדמים העכורים - רבינו אומר שמנקים לאדם את כל הדמים העכורים שזה כל התאוות והמידות הלא טובות ברגע שהוא זוכה לקיים את העצה של עיקר התשובה. רבינו אומר בהתחלת התורה: 'כי צריך כל אדם למעט בכבוד עצמו ולהרבות בכבוד המקום' - יש מושג שנקרא 'כבוד מלכים' ויש מושג שנקרא 'כבוד א-לקים' - התכלית והתיקון של כל העולם שנזכה לכבוד של א-לקים ושנתרחק מכבוד מלכים.

הדבר היחיד שיכול לנצח

כבוד א-לקים זה כשאנחנו זוכים שהשכינה תשרה בתוכנו, והתענוג והקשר עם הקב"ה זה הדבר היחיד שיכול לנצח בתוכנו את הכבוד מלכים. הדבר היחיד שיכול להתמודד כנגד התאוה של הכבוד זה כשאנחנו זוכים ללכת בדרך של חיפוש הכבוד א-לקים, יש במושג הזה אין-ספור דרגות, אבל כבוד א-לקים זה התחברות של הלב והמוח (המחשבה וההרגשה) עם הקב"ה - כל תכלית בריאת העולם ומתן תורה זה 'ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם' - שהלב של כל יהודי יהיה מקום להשראת השכינה בתוכנו, הכוונה לזכות להרגשה וחיבור עם הקב"ה.

השתוקקות וצימאון עצום לכבוד

בלב של כל אחד מאתנו יש רצון מאוד-מאוד גדול שהוא יותר גדול מכל התאוות וזה נקרא תאוות הכבוד. ללב האדם יש השתוקקות וצימאון עצום ונורא שכל אחד יכבד אותו. צריך לדעת שבשעה שאדם עושה מעשה טוב, באותו רגע עוברים לו בערך 80 מחשבות: מי רואה את זה? מי שם לב לזה? וכן הלאה, ועיקר החיות שלנו מהנקודה הזאת - זה נקרא כבוד, שאנשים יכבדו אותנו, יעריכו אותנו ויאהבו אותנו. זה בסדר אנחנו צריכים שיהיה אהבת ישראל אבל הרבה פעמים זה בא מתוך חשבון. אדם עושה חסד והוא כבר עושה חשבון מה כל אחד שידע מהמעשה חושב עליי ומה הוא אומר וכן הלאה. יש סיפור נורא מאוד: היה פעם מקובל עצום ונורא שהחליט להביא את הגאולה. הוא ידע קבלה מעשית אז הוא עשה תעניות וסגיופים, הוא הוריד מלאך מהשמיים והמלאך הזה גילה לו את כל הסדר של הגאולה. אותו מקובל עשה את כל הסדר הזה עם עשרה תלמידים, אחרי 40 יום הוא תפס את הס"מ

כל העולם הזה מאוס בעיניו

כל תכלית בריאת העולם זה שכל יהודי יגיע להתחברות עם הקב"ה וכל מה שאנחנו מתפללים ומצפים ומחכים שיהיה בית מקדש זה כדי שנזכה להגיע לנקודה הזאת: שנזכה להשראת השכינה בתוכנו. בהשראת השכינה יש 2 בחינות כלליות: להרגיש את אהבת השם בלב. ברגע שאדם מרגיש את אהבת השם בלב הוא לא מרגיש שהוא צריך או רוצה משהו מהעולם הזה, כל העולם הזה מאוס בעיניו. כל התאוות וכל הדימויות והבלבולים זה כשיש מסך ביננו לבין הקב"ה, ברגע שיש איזה בקיעה במסך הזה והקב"ה מאיר לנו מהאור שלו, אנחנו מקבלים אור מהאין סוף שזה אהבת השם ויראת השם, ובאותו רגע שאדם מרגיש את זה אזי מתבטלות על תאוות העולם הזה, ולא רק זה אלא באותו רגע אדם מרגיש שהוא לא יכול לסבול את העולם הזה. ההשתדלות שלנו זה לזכות ולחפש דרכים ועצות איך להגיע לכבוד א-לקים שזה השראת השכינה בתוכנו - המדרגה הראשונה של השראת השכינה זה להרגיש אהבת השם ויראת השם בלב, אבל יש מדרגה יותר גבוהה שנקראת 'אהבה שבדעת'.

הפצה חובקת עולם
של הרה"ג עופר ארז שליט"א
oferez.co.il 02-650-29-29
לקבלת העלון בחייל orhadaat148@gmail.com



לראות מסוף העולם ועד קצהו אין ברייה יכולה לעמוד במחיצתו

כשמשרה רבינו ראה את גדולת ר' עקיבא ואח"כ את מיתתו כיצד שורפים את גופו במסרקות של ברזל הוא שאל את הקב"ה: זו תורה וזו שכרה? הקב"ה אמר למשה רבינו: שתוק, כך עלה במחשבה. איזה מחשבה עלתה? אומרים חז"ל שהקב"ה אמר למשה רבינו: אני קיימתי 'רצון יראיו יעשה' - כל ימי חייו ר' עקיבא רצה לעבור כזאת מיתה כדי להוכיח את אהבתו אליי גם במקום כזה של שיא הצער ושיא ההסתרה. ר' עקיבא זאת נשמה שבאה לעולם כדי להוכיח נאמנות ואהבת השם בהסתרה הכי גדולה. בגלל שלר' עקיבא היתה כזאת עבודה הוא גילה את התורה שבע"פ לכל עם". ר' עקיבא זכה לכבוד א-לקים, חז"ל אומרים שאין ברייה יכולה לעמוד במחיצתו מרוב המעלה הגדולה שלו - כיצד הוא זכה לכל זה? הוא קיים כל ימי חייו את הנקודה של ישמע בזיונו ידום וישתוק. הפסוק שהיה שגור בפיו כל ימי חייו הוא 'כל מאן דעביד רחמנא, לטב עביד' - כל מה שהשם עושה לטובה הוא עושה

'אהבה שבדעת' זה שאדם זוכה שפותחים לו את המוח ופתאום הוא רואה מראות א-לקים - כל יהודי יכול ויזכה לזה בוודאות, השאלה היא מתי. כשאדם זוכה שהשכל פתאום נפתח בכזה אור גדול אזי הוא רואה מסוף העולם ועד קצהו ומשם הוא מרגיש התחברות עם השכינה - זה מדרגה נוספת של כבוד א-לקים. כל העבודה שלנו כל ימי חייו זה לזכות לכבוד א-לקים, זה החיבור הפנימי של הנשמות עם הקב"ה וזה התכלית. כל ההסתרה וכל מה שעובר עלינו בעולם הזה - כל זה כדי שנילחם לזכות להגיע לנקודה הזאת. רבינו מגלה לנו פה סוד מאוד גדול: תדע לך, הדבר הכי חזק שגורם להסתרה של כבוד א-לקים שקשה לנו להתחבר עם הקב"ה, זה כבוד מלכים, שזה האהבה שלנו לכבוד של העולם הזה. כשאדם אוהב את הכבוד של העולם הזה זה עושה לו הסתרה על כבוד א-לקים, לכן כל המלחמה זה לדעת עצות ודרכים כיצד לזכות לבטל את הכבוד מלכים וממילא לזכות לכבוד א-לקים.

לחצות את האוקיינוס בשחייה צריך לעשות תשובה על התשובה

בזמנים של צער וייסורים ר' עקיבא היה מקבל את הכל באהבה, זה מלחמה פנימית. ברגע שעובר עלינו צער אנחנו מיד רוצים לבעוט ולהתקומם: השם למה עשית לי את זה? צריך לדעת שהמלחמה זה להיכנע בכל מצב ולקבל באהבה ובשמחה את ההנהגה של הקב"ה ואז האדם זוכה לכבוד א-לקים שזה השראת השכינה ואז אדם זוכה להרגיש קשר וחיבור עם הקב"ה. בהמשך התורה רבינו אומר לנו: 'וצריך לאחז תמיד במידת התשובה, כי מי יאמר: זכיתי לבי, טהרתי מחטאתי? כי בשעה שאדם אומר: חטאתי, עויתי, פשעתי, אפילו זה אי אפשר לומר בבר-לבב בלי פניה. נמצא, שצריך לעשות תשובה על התשובה הראשונה.'



כבוד מבני-אדם זה בעצם ההסתרה הכי גדולה על הקשר, על החיבור והדביקות עם הקב"ה. בליקוטי מוהר"ן וליקוטי הלכות יש לנו הרבה עצות איך זוכים להתגבר על כבוד מלכים, אבל בתורה הזאת רבינו אומר לנו עצה יסודית ושורשית מאוד: ישמע בזיונו ידום וישתוק. כל פעם שאדם שומע ביזיונות, אם זה מאחרים, או אם מצד כישלונות ואדם מקבל את זה באהבה ובאמונה אז צריך לדעת שבכל פעם מתבטל בתוכנו הכבוד מלכים. זה מאוד קשה לעקור מתוכנו את הכבוד מלכים מכיוון שזה כ"כ שורשי בתוך נפש האדם, שלאדם יותר קל עכשיו לחצות את כל האוקיינוס בשחייה מאשר לוותר על כבוד מלכים. בתורה הזאת רבינו אומר לנו שהעצה הראשונה היא שאדם יקבל את כל ההנהגה של הקב"ה עליו באמונה, באהבה ובשמחה.

ניסיונות גם בהלוויה

רבינו אומר לנו לעשות תשובה על תשובה ואח"כ לעשות תשובה על תשובה על תשובה. הגאון מוילנא אומר שאדם צריך לעשות תשובה עד שזורקים את העפר על הקבר שלו מכיוון שגם בהלוויה יש ניסיון של גאווה. הנשמה הולכת בלוויה שלה ואז היא מתגאה ואומרת: תראו כמה אנשים באו להלוויה שלי. אז עד לרגע הזה יש לאדם ניסיון של גאווה. לכן רבינו אומר שאדם צריך לאחוז תמיד במידת התשובה, אפילו אם האדם באמת צדיק והוא עושה חסדים עם כל העולם אבל גם אז זה לא משנה לעניין של ההתבודדות. יכול להיות שכל העולם מכבד אותך, יכול להיות שזה התפקיד והתיקון של בעולם, אבל אתה צריך לבוא להתבודדות ולהגיד להשם: אבא, אני ואתה יודעים את האמת, מה אני אעשה שהם טועים ומתבלבלים? זה מה שאומר רבינו שצריך תמיד לאחוז במידת התשובה. גם אם יגידו לך שאתה המשיח זה לא משנה, אתה צריך לעשות תשובה

בכל לבבך, נפשך ומאוזן

הגמרא במסכת עירובין אומרת שכל התורה שבעל-פה זה מר' עקיבא, הוא היה שורש התורה שבעל-פה. העבודה של ר' עקיבא כל ימי חייו היתה בבחינת ישמע בזיונו ידום וישתוק ויש בזה סודות מאוד גדולים. כתוב: 'ואהבת את השם א-לקיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך' - בכל לבבך זה גם כשיש לי יצר הרע, גם אז צריך להתחזק באהבת השם. בכל נפשך זה להתחזק באהבת השם גם בשעה שהקב"ה לוקח את חיי. בכל מאדך זה להתחזק באהבת השם גם בכל הנהגה ומידה שהקב"ה מנהיג אותי - אלו 3 דרגות באהבת השם. אומר רבינו האר"י הקדוש שבכל יום שר' עקיבא היה אומר 'ובכל נפשך' הוא היה מצייר בדעתו ששורפים אותו והורגים אותו בחרבות ובסכינים בכל מיני מיתות משונות והוא בכל זאת אוהב את השם בתוך ההריגות האלה.

תזוהר מהנוכלויות של היצר הרע הוא ממתיק דינים מעל כל עם"י

רבינו מגלה לנו עצה נפלאה מאוד כיצד להישמר מהפיתויים ומהנוכלויות של נחש שנמצא בתוכנו: אל תפסיק להיות בעל תשובה לרגע אחד, ואז האדם יצא זכאי ונקי לגמרי מהעולם הזה. יש עוד הבנה ופירוש מה זה נקרא לעשות תשובה על תשובה וזה נקודה מאוד-מאוד עמוקה: בהתחלה שאדם עושה תשובה הוא אומר להשם: תסלח לי אתמול כעסתי, לפני שנה עשיתי כך וכך - זה נקרא המדרגה הראשונה של התשובה וחייבים לעשות אותה, לאט-לאט עם הזמן מביאים אותו משמיים למדרגה של תשובה על תשובה. ברגע שאדם רוצה באמת מעומק הלב לצאת מהדברים הלא טובים שבהם הוא נמצא והוא מבקשת את זה מעומק הלב, אז לאט-לאט מתחילים לפתוח לו פתח והבנה לתשובה אחרת לגמרי - זה נקרא תשובה על תשובה. במדרגת התשובה השנייה מתחילים לגלות לאדם משמיים יסודות אחרים לגמרי, פתאום נפקחות לו העיניים והוא מקבל הבנות חדשות לגמרי, לזה זוכים ע"י תשובה

אומר רבינו האר"י הקדוש שבשעה שאדם אומר 'ובכל נפשך' והוא מצייר בדעתו שהורגים אותו והוא מתחזק באהבת השם - הוא ממתיק דינים מעל כל עם"י. הוא עושה ייחודים עליונים וזה מבטל גזירות מעל כל עם"י. ר' עקיבא כל ימי חייו היה מגיע ל'ובכל נפשך' והוא היה נכנס לכזאת התבוננות עמוקה שעכשיו שורפים והורגים אותי. העבודה הפנימית של ר' עקיבא היתה להוכיח לעצמו ולהקב"ה שהוא לא עוזב אותו בשום מקרה. ברוך השם עכשיו נותנים לנו שפע אז אנחנו לא עוזבים את הקב"ה אבל מי יודע אם ח"ו יתחילו להעביר אותנו ניסיונות יותר מדי קשים אם נחזיק באמונה? אף אחד לא יכול לדעת. ר' עקיבא רצה לרדת להסתרה הכי גדולה ולניסיונות הכי קשים כדי להוכיח להקב"ה: אני נאמן לך גם במקום הזה, אני מתחזק באהבת השם אפילו אם תעביר אותי את הצער הכי גדול בעולם. כל ימי חייו ר' עקיבא אומר: מי יתן ויבוא לידי פסוק זה ואקיימנו..

קו המידע
של הגה"צ הרב אליעזר ברלנד שליט"א
02-5875777

עיניים לראות שהכל זה מהטם

במדרגה השנייה של התשובה האדם מקבל הבנות והוא מתחיל לראות בפנימיות שלו שהוא בעצם מעולם לא עשה שום עבירה - איפה שהייתי ומה שעשיתי זה בעצם הקב"ה עשה את כל זה - פתאום אדם מקבל עיניים, הכוונה שהוא מקבל השגה והבנה לראות שכל מה שהוא עשה זה לא הוא - זה נקרא התשובה העליונה שזה תשובה מאהבה. אדם עשה דבר לא טוב והוא כל יום מרגיש חרטה ונא ואומר להשם מעומק הלב: תסלח לי - אחרי שנה פתאום פותחים לו שכל חדש לראות דבר חדש ואז משמיים מראים לו: תדע לך, העבירה הזאת שאתה כבר שנה עושה עליה תשובה, אתה בכלל לא עשית את זה. הקב"ה אומר לאדם: תדע לך כל העבירות שעשית זה אני בכלל עשיתי וזה נקרא תשובה מאהבה ובאותו רגע שאדם משיג את ההשגה זאת אז צריך לדעת שכל העוונות שלו וכל העבירות שלו מתהפכים לזכויות

סיעתא דשמיא לחזור בתשובה

זה הסוד שהגמרא אומרת שמי שעושה תשובה מאהבה העוונות מתהפכים לו לזכויות - אין קושיות מהדרגה הראשונה של התשובה לדרגה השנייה של התשובה, זה 2 דרגות שונות. אנחנו צריכים ללכת בדרך הפשוטה, לעשות תשובה ולהתחרט, להגיד להשם: אבא, אתמול כעסתי אני עושה תשובה, תסלח לי. לא שמרתי את העיניים, תסלח לי. היתה לי מחשבה לא טובה, תסלח לי - אנחנו צריכים להגיד את זה בפשטות אבל צריך להתמיד בזה. אם אין לאדם התעוררות בלב שיצא לשדה, חודש אלול זה חודש מאוד-מאוד גבוה, יש בו אורות של תשובה, הכוונה שיש בחודש הזה הרבה סיעתא דשמיא לחזור בתשובה. משמיים מסייעים בחודש הזה לחזור בתשובה, אז כל יום צריך לבוא לשיחה עם הקב"ה ולהתחרט, עד שבשלב מסוים הקב"ה בעצמו יפתח לנו את זה - פתאום פותחים לנו צוהר ואז האדם רואה: רגע, העבירה הזאת שאני כבר 5 שנים עושה עליה תשובה, בכלל לא אני עשיתי את זה. זה הקב"ה הביא אותי למצב הזה, לא ידעתי, לקחו לי את השכל וכי'.

כל העוונות מתהפכים לזכויות

כשזוכים לתשובה מאהבה שזה תשובה עילאה, אזי כל העוונות שאדם עשה בכל הגילגולים מתהפכים להיות זכויות. כל התכלית זה להגיע להשגה הזאת שנקראת תשובה עילאה, הכוונה שאדם יזכה לראות שהוא מעולם לא עשה שום-דבר. הכל היה רוח-השם, השם הזיז אותו, השם הביא אותו וכן הלאה. בדור שלנו אין בכלל עוונות. רבינו אומר שאין רשעים בעמ"י, זה הכל שוגג ואונס, רק שצריך לזכות לראות ולהשיג את זה. רבינו אומר תעשה תשובה כל יום ואז משמיים יפתחו לך לראות שמעולם לא עשית שום-דבר ואז כל העוונות שלך יתהפכו לזכויות. תשובה עילאה, שאדם מעלה את כל עולם הבחירה לעולם הידיעה וזה התכלית ותיקון העולם.

לדעת אין לעלות ואין לרדת

רבינו נתן לנו עצה מעשית נוספת כיצד לזכות לתשובה: וכשרוצה אדם לילך בדרכי התשובה, צריך להיות בקי בהלכה, הינו בקי ברצוא, בקי בשוב, כמו שכתוב (בזוהר ויקהל ריג): 'זכאה מאן דעיל ונפיק', הכוונה מי שעולה ויורד. רבינו אומר לנו שבקי ברצוא זה להיות בקי ולהבין איך להעלות את סוד העלויות. בקי בשוב זה לדעת איך לרדת, הכוונה לדעת איך לעלות ולדעת איך לרדת. רבינו אומר לנו שהסוד של חודש אלול זה שאדם יודע איך לעלות ואין לרדת. כשאדם יודע

את זה אזי הוא זוכה ללכת בדרכי התשובה וימין השם פשוטה לקבל את תשובתו.

המצב שלנו הוא כמו 'גלגל-ענק'

זה יסוד מאוד גדול: אנחנו זוכים ללכת בדרכי התשובה ע"י שאדם זוכה להיות בקי ברצוא ובקי בשוב. כל אחד רואה שבמהלך החיים שלו יש לו זמנים של עלייה ויש לו זמנים של ירידה, לפעמים אנחנו עולים ולפעמים אנחנו יורדים, ככל שמתקרבת הגאולה המצב שלנו מתחיל להיות כמו 'גלגל-ענק', בעיה היא שלפעמים הוא מסתובב יותר מדי מהר - בשעה 8 בבוקר אנחנו נמצאים על הגלגל למעלה ואנחנו כמו מלאכים, הבעיה שבשעה 8 וחצי הגלגל כבר הסתובב ואנחנו למטה ואז האדם רואה שכל הסטרא אחרא של כל העולם נמצאת אצלו בראש. בשעה 9 הוא למעלה, בשעה 9 וחצי הוא למטה וכן הלאה וכן הלאה - רבינו אומר שצריך דעת גדולה כיצד לעבור את המצבים האלה, הכוונה לדעת איך להתנהג נכון בזמני העלייה ואיך להתנהג נכון בזמני הירידה וכשאדם יודע זאת אזי נפתחות לו כל הדרכים בתשובה.

גם היצר הרע מצטרף לעלייה שלך

דבר ראשון צריך לדעת איך להתנהג בזמני העלייה. בזמני העלייה נותנים לאדם שפע רוחני וכל מה שהוא יעשה יפתח לו באתו זמן, אם זה לימוד תורה אם זה תפילה ואם זה מלאכה - כל מה שאדם עושה בזמני העלייה הוא מצליח. ברוך השם זה דבר גדול ודבר נפלא אבל אומר לנו רבינו שצריך לדעת איך לעבור נכון את זמני העלייה מכיוון שברגע שאתה נמצא בעלייה צריך לדעת כלל מאוד גדול: ברגע שהגעת לעלייה, מישהו הגיע איתך, אתה אף פעם לא לבד - היצר הרע בא אתנו לעלייה הזאת והוא יושב לידנו. היצר הרע שמח מאוד בעלייה שלנו, הוא גם כן אוהב לעלות ואז לאט-לאט הוא בא ורוצה להאיר בנו את הנקודה הזאת: במאה שנים האחרונות לא היתה נשמה כמו שלך בעולם. ככל שאדם נמצא יותר זמן בעלייה כך היצר הרע מעמיק בדעת הזאת ובלי הדעת של הצדיק אין אדם שיכול להינצל ממנו.

לא ליפול בשום פנים ואופן ל"אוש"

בקי ברצוא זה לדעת: ברגע שאתה בעלייה יש עכשיו יצר רע שרוצה להכניס בך מחשבות של גאווה. יש כזה יצר הרע ובזמן שאדם בעלייה הוא צריך לדעת שהאויב שלו זה מחשבות של גאווה - זה נקרא בקי ברצוא. ברגע שיש לאדם גאווה אז התולדה של זה היא הקפדה, אנחנו מקפידים על השני בגלל שיש לנו גאווה. אז צריך לדעת בעלייה לא להתגאות ולא להקפיד על אף אדם. בקי בשוב זה הבקיאות

בירידות: ברגע שאדם עובר ירידות והתרוסקויות, אזי הניסיון הוא ניסיון אחר. בעלייה הוא אומר לנו אין עוד אחד כמוך בכל העולמות, בירידה הוא גם אומר לנו אין כמוך בכל העולמות. הוא אומר לנו אין נשמה גרועה, מקולקלת ומושחתת כמוך בכל העולמות - זה בדיק הפוך. בקי בשוב זה לדעת: לא ליפול בשום פנים ואופן לעצבות ולייאוש. ברגע הירידה אדם רוצה להגיד לך: אין לך שום תקווה, אולי בעולם הבא אחרי שישרפו אותך 7000 שנה בגיהנום ועוד 7000 שנה. תזכה להיות אפר באיזה פינה בגן-עדן. צריך לדעת לא להאמין בשום פנים ואופן ליצר הרע בזמן הירידה והסתרת פנים. ר' נתן אומר שהתורה הכי גבוהה בעולם זה התורה של בקי בשוב. כשאדם בירידה הוא צריך לדעת שהסוד הכי גדול בעולם הוא שהקב"ה אף פעם לא יעזוב אותך.



חדש!!!

יצא לאור הספר שכולם חייבו לו!

מסירת המליוכה

פירוש על מעשה 'משבעת הקבצנים' מאת הרב עופר ארז שלישי"א חלק א'

יוסארי היתה נדה ונשק על פני הוסיס ורחו אלוקים מרחפת על פני המים... בתוך וישי של בניה של יהוה ובה, או סדר, השק, ומסולת בתחמיס רביס. וסבת הדבר הוא, כי בר ברא הוריא את העולם, ולשם כך שלח אותו - לעבור את הקשיים והתחמדות של העולם הזה. הוריא שיעל יתה נבבל לבנות לקיים את השליחות בתכלית הוא להתגבר עם ירח אלוקים המסרחת על פני המים, ומאירה לנו דרך בנות החשב והתגבר. ספרי המעשיות שספר רבנו הקדוש מונחם שיעל הבנה, ומלאים עולת כיכד להפך חשד לאור, והריוס ועמקים למסור.

הרב עופר ארז

הפצה ראשית:
02-650-29-29

כאייל תערוג
פגלה את עיני הצדיק ביצור

פדיון נפש

האש השנה תשיעה ע"י הרב עופר ארז

מואב בחיל וברבו - שיש להרבות בפדיון נפש מאור וזה הדבר היחיד שפדה את האדם מכל צרותיו, וך בנפש וכן בנפשו!

נשכולנו נמצאים במצב שאנו נמצאים נמצא שאנו הייבים בפדיון נפש!

הרשמו עכשיו:

02-650-29-29

שלוה 1

אומן ראש השנה

כוא בכו שנה, השכרת מיטות
במתחם של הרב עופר ארז
ברחוב פושקין, ליד שיינצר
באמיר 3208

נפתחה ההרשמה

כרטיס ארכיטט סגורית
n° 500

להשכרת מיטות
בנימין: 052-6482626

לסעודות
מאור: 052-7165923

יתומות ותיקנות עולות. כס-לכ-לכ-לכ

להצלת: שלמה בן ראובן, יהודית בת שולמית, יצחק בן מסעודה, אביבה בת אסתר, גל יונתן בן אביבה, הילה בת מרים, רון בן אביבה, ליאור בת אביבה, אסתר בת דליה, יוסף-חיים יחונתן בן שמחה, יוכבד בת רחל, נתן בן אסתר וב"ב, לאה לירן בת שושנה, צופיה בת רחל, הרב איתן בן יונה, אוריאל ושרה עמרם, הודיה בת אילת, דביר-אהרון בן אילת, אהרון בן חנה, אדל בת אורלי, אהובה שירה בת ציונה, בת-שבע בת ימימה.

רפואת: שולמית בת גמאר, שוליקה בת מסעודה, יונה בת בניה, שלום בן גילה, שמחה בת זינה, זיהבת בת שרה, יעקב בן לונה, יצחק בן מסעודה, יוסף בן כרמלה, ערן בן ציונה, אודט בת מזל, נחשון בן ברכה, אהרון בן סעדה, אדל בת אורלי, חיים בן שמעה, אהובה שירה בת ציונה, בת-שבע בת ימימה, התינוק רפאל-אליהו בן רעות.

לעולמי נשמת: ראובן בן סאלם, יעקב בן סעיד, לבני בן יעקב, נחום בן יעקב, שלום בן אורה, לוי שאלתיאל בן שלום, יוסף-חיים בן אברהם, רפאל בן עובדיה חבני, מתתיהו בן רחל, אפרים בן מנחם דב, מרים בת איתן, משה בן פסח, שרה בת ישראל אלטר, הרב ישעיהו בן מזל, שירת-מרים בת שני ורן, אדריאן בן לימור, שמואל בן יחיאל ושרה, שלמה בן בניה, שרה בת לאה, מזל בת אסתר, יחיאל סמי